

Spring  
2024  
vol. 60

# One example of intraoral salivary stone

## ～ 口腔内の唾石の1例 ～

新小文字歯科クリニック  
インプラント部門  
担当歯科医師

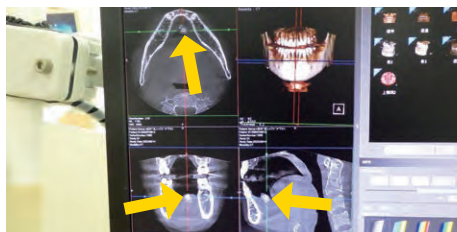
Fukuda  
福田 和彦  
Kazuhiko



体内の石として皆さんによく知られているものとして、胆石や尿路結石などがあげられますが、実は口腔内にも唾液腺(耳下腺、顎下腺、舌下腺)あるいはその排泄管に唾液中の石灰分が沈着して生じた結石(唾石)ができます。おもに顎下腺部に多いです。

症状としては食事中に口腔内(舌の下付近)や顎下部付近が腫れることが特徴です。これは食事中に唾液が導管を通じて口腔内に出ますが、それを唾石が塞いでしまうことで生じます。検査としては、臨床症状とあわせてCT画像が有用です。治療法としては、小さな唾石であれば唾液腺開口部から自然排泄されますが、大きくなると摘出術を行う必要があります。

以下に当院での唾石摘出症例を提示いたします。



患者さんは舌の下が腫れているとの主訴で来院されました。視診触診にて舌の下方部の腫脹と硬固物を触知し、CT画像にて唾石症を疑い患者さんの希望もあり即日摘出術を行いました。



本症例では唾石は大きかったものの口腔内から容易にアプローチできたため出血や舌神経の損傷などなく短時間で終了しましたが、唾石の部位によっては全身麻酔下での摘出術が必要となり、さらに重度であれば頸から皮膚切開をして唾液腺自体を摘出しないといけません。当然、神経損傷等のリスクもあります。顎の下や口腔内(舌の下付近)などが食事時に腫れるような症状があれば、早めに受診してください。

# Bacterial flora and oral care

## 細菌叢と口腔ケア



めくみ歯科クリニック(水巻)  
院長

Tateishi  
立石 康一郎  
Koichiro

近年、医科では手術前や抗がん剤治療前に歯科に口腔ケアを依頼することが多くなっています。これは術後感染や誤嚥性肺炎の原因が口腔細菌であることがわかってきたため、術後の合併症を減らす目的で行なわれます。



口腔内には1,000種類の常在菌が存在し、成人の80%が歯周病にかかっていると言われています。

歯周病が脳血管障害、認知症、糖尿病、動脈硬化、誤嚥性肺炎、冠動脈心疾患、腎機能障害、早産、低体重児、関節リウマチなどに関わっていることが以前から指摘されており、痔臓がん、大腸がんにも関わることで報告されています。従来は口腔細菌が歯茎の傷口から血管内に入り菌血症を起こし、細菌に対する防御の炎症反応が病気を起こすと考えられてきましたが、最近では口腔細菌が腸に移行し腸内細菌叢に変化を与えるために起こるとすることも分かってきました。

従来、腸内細菌は培養が困難な菌もあり腸内にどういふ細菌が、どういう割合で存在しているかの分析は困難でしたが、検体に含まれる遺伝子を調べることができるDNAシーケンサーの進歩により安価で短時間に

腸内細菌叢の解析が出来るようになり、腸内細菌の研究が飛躍的に進みました。人体には数100兆個、重さにして1~2kgの細菌が常在し、その90%が腸内に棲んでいます。腸内細菌はビタミンやタンパク質、短鎖脂肪酸など体に有用な物質を作り出す一方、細菌叢のバランスの変化でいわゆる悪玉菌が増え炎症性腸疾患、肝疾患、癌、アレルギー、肥満、うつ、自閉症などの病気を引き起こすことが明らかになっています。最近では腸活、腸育と銘打って腸内細菌と共生し、有用な細菌叢を育てていくことで健康を取り戻そうという動きになっています。

口腔細菌は歯の表面、歯肉溝、舌、咽頭などに多く存在し、歯周病などで排膿している状態では口腔細菌が腸に移行し腸内細菌叢を乱し、様々な病気を引き起こす可能性があります。日頃のブラッシングで細菌数を減らし、定期的な通院、口腔ケアを受けることが健康維持につながります。



## □ 腔乾燥について



めぐみ歯科クリニック(水巻)

歯科衛生士 村田 亜希  
むらた あき

こんにちは、めぐみ歯科クリニック水巻の歯科衛生士をさせていただきます村田です。

今回は加齢とともに起こる口腔乾燥についてお話ししたいと思います。皆さん、歯磨きの時に鏡の前で歯茎もチェックしてみてください。最近、歯を支える歯槽骨が痩せ歯肉退縮が起こったりしていませんか？歯根が露出してきて歯がしみたり、根面う蝕になったりしていませんか？ご高齢になるにつれ筋力・筋持久力の低下などにより、これまで出来ていた細かなケアが出来なくな

てしまったりします。加齢や薬剤の服用等による唾液分泌量の減少は口腔乾燥を引き起こし、免疫機能を低下させ細菌増殖に

よる感染リスクを高めます。う蝕や歯周病にとどまらず舌苔も付きやすくなり味覚を感じづらくし、口臭や義歯の痛み等、沢山の疾患リスクを高めてしまいます。唾液には粘膜保護作用・粘膜修復作用・消化作用など他にも多くの働きがあり、私たちの健康を守ってくれています。このような加齢に伴う様々なリスクを回避するためにも、患者様にあった唾液腺マッサージ等や保湿剤やマウスリンス剤のご紹介もさせていただいております。是非、歯科医院での定期的なメンテナンスやご自身に

あったセルフケアについてお気軽にご相談下さい。

いつまでも、健康な口腔内を保てるよう私たちスタッフと一緒に頑張っていきましょう。



## 私のモチベーション

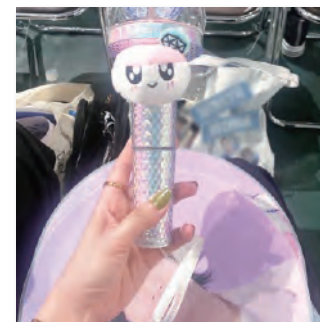
こんにちは。行橋めぐみ歯科クリニックで歯科助手をしています、渡邊琴加と申します。私が仕事へのモチベーションにしていることはそう、推し活です！小学生の時からずっと色々なアーティストやアイドルが好きで、今まで行ったライブは数えきれないほどあります。推し活と言っても色々ありますが、やはりライブの楽しさは別格です。毎回アルバムやテーマによって演出のコンセプトやステージ

構成が変わり、地域によって内容や盛り上がりも全く違うので、何度行っても楽しくて毎回初めて会ったくらい感動して泣いちゃいます(笑)これからの楽しみを沢山作って、それをモチベーションにして仕事を頑張りたいと思います！



めぐみ歯科クリニック(行橋)

歯科助手 渡邊 琴加  
わたなべ ことか



## 働く人たちの一言

### Words from the Workers



しんまち歯科クリニック

受付 前田 尋子  
まえだ ひろこ

## 最近おもう事

こんにちは、しんまち歯科クリニックで受付をしている前田です。わたしも〇オになり、孫も5人になりました。素直に、すすく育っている事に幸せを感じ、元気を沢山もらっている今日この頃です。しかし、日本中の誰もが、お正月気分の中を突如襲った能登半島大地震。テレビの報道やSNSなどで被災状況を見たり聞いたりして早く被災地に安心を届けたいと毎日願うばかりです。私も当たり前前に生活できる事を当たり前だと思わずに、日々感謝の気持ちを忘れないように、お仕事を頑張りたいと思います。





しらいし しのが  
白石 忍 氏  
「西日本人物誌」(西日本新聞社刊)  
編集委員会幹事/編集委員  
(元九州共立大学経済学部長/教授)

# 考えてみませんか?… 想ってみましょうよ!

—— 健康のために (第18回)

## Profile

学 歴 同志社大学文学部文化学科哲学及倫理学専攻卒業  
九州大学大学院教育学専攻修士課程修了  
専門分野 教育学 (教育哲学、教育経営学、社会科・公民科教育法、道德教育指導法)

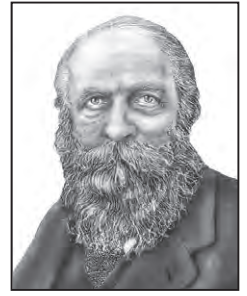
これまでに小・中・高・大学から養護学校(現、特別支援学校)まで教鞭を執り、小・中・高・養護学校では、学級担任を、福岡県教育センターでは、指導主事、主任指導主事、参事、部長を歴任、福岡県立八幡南高校長で定年退職。引き続き、九州共立大学教授として10年間(後半5年間を学部長)勤め、現在に至る。この間、大学では、他に、九州大学(5年間)、九州工業大学(11年間)、下関市立大学(14年間)、姫路大学(4年間)、(中国)河海大学文天学院(4年間)で非常勤講師を勤めた。多くの著書や学術論文を執筆する傍ら、教育研究社会活動では、理事、会長を歴任し、現在も「地域に根ざしたビジネスやまちづくりを担う人材」の育成に尽力している。

「正々堂々と生きる!」…なんて…(想像しただけでも…)爽やかで、さっぱりしていて、身体に良さそうな…という、なんだかそんな感じがしてきませんか?…ありがたいことに、私ども人類の歴史は、そんな爽やかで、健康的で、清々しい姿、というものを提唱した思想家たちを、数多<sup>すかすが</sup>刻み込んでいます。…ところで、「正々堂々」(その)「爽やかさ」(健康に良さそう!)は、どこから来るのでしょうか?それは、どうも、私たち人間一人ひとりの「本当の自分自身」と関係していそうです。「本当の自分自身」が一体何なのかは後の課題として、とにかく「本当の自分自身」と繋がって堂々とものごとを処し行うとき、私たちはそこに清々しい、爽やかな気分を得ることができるようです。ですが、一方で、その「本当の自分自身」に辿り着くには、どうしたら、よいのか…。簡単に辿り着けるようにも思いますし、非常に難しいことのようにも思えます。一部の哲学文献にあるように、自己意識や自己意欲といった領域での、自己研鑽(修行)の成果として、そこに獲得する自己認識の高揚を経て…という道筋、方法だけに頼ってでは、一般の人間としてはその過程は結構険しく、結果それがなかなか実現しないという現実があります。また、太古より、宗教によって「本当の自分自身」へと導かれていくという方法があります。…しかし、それも信仰心の浄化<sup>じょうか</sup>というかなり大変な作業(修行)を経なければなりません。

そうしたなか、自分というもの、その存在を相対的に置いて捉える、という考えを展開した思想家、哲学者が現れました。

## 究極の根源語

イスラエルの哲学者、マルチン・ブーバー (MARTIN BUBER 1878-1965)がその人です。ブーバーの主要著書『我と汝』(原作: ICH UND DU :1923 年出版) は次の文章から始まります。(\*訳文は全て、みすず書房刊「ブーバー著作集 1『対話的原理 I』」より)。「世界は人間にとっては、人間の二重の態度に応じて二重である。人間の態度は、人間が語り得る根元語 (GRUNDWORT) が二つであることに応じて二重である。この根元語とは、単一語ではなくて対偶語 (WORTPAAR) である。根元語のうちのひとつは対偶語・我ー汝 (ICHーDU) である。もう一つの根元語は対偶語・我ーそれ (ICHーES) であり、(\*以下省略)。



ブーバーは、人間の独立したその人固有の主體的な自我というものを認めません。

そのことを示すために、彼は『唯一者とその所有』(1845 年刊) を書いたシュティルナー (MAX STIRNER 1806-1856) を激しく攻撃します。

シュティルナーは、人間の本質と自我の「実存」とが対立することを鋭く洞察し、「個人的人間としての個人は屑とみなされるのに、普遍的人間、人間なるものはうやうやしく奉られる」現実を揶揄し、むしろ堂々たる(個人的自我に立つ)「唯一者」たれと主張しています。歴史的にはその捉え方がナチスの行動理論として寄与したことが示されています。一方、『我と汝』を出版したことでその年、



フランクフルト大学の開設講座ユダヤ哲学の教授に招かれたユダヤ人ブーバーでしたが、10 年後にはナチス政権の誕生とともに教職から追放されています。ブーバーは、シュティルナーの言うような、他者の存在とか普遍的人間とかの存在を無視した自分自身だけに固有で絶対的な個、というものを認めません。全ての存在は「関係性」の内にあると捉え、自分が自己以外の他者にどういう言葉(根元語)を投げかけ、その結果その「応答」としての関係として在る個を引き受ける存在である、とします。ブーバーはまずドイツ語の二人称(\*英語なら二人称は You だけ)が Du と Sie の二つあることに注視します。ドイツでは一般的に相手に「あなた」と語り掛ける時は Sie を使いますが、親子、夫婦、特に深く愛するように変化した恋人とかには Du を使います。ブーバーは、Du と投げかけ、Du と返ってくる関係性の、特に Du と投げかける時の自己の在り方に注視します。ブーバーの言うように、私たちは 3 人称の Es (\*Es は英語の IT) で呼びかければ相手からもその Es で返ってくるという日常の体験を託っています。だから、そういう自己の発した根元語で引き受ける相対的な自己としてしか、私たちは、現実には、そこに存在しないのです。ブーバーはそこで、さらに究極の根元語を展開します。それは他者に対して Gott (\*神の意) と呼びかけるのです。…そして Gott と返ってくる、この関係性における究極の自己こそ、「本当の自分自身」とブーバーは言っているように私には思えます。如何でしょうか?

## 「本当の自分自身」と繋がる

じんむてんのう みやざき かごしまれきしたんぼう  
神武天皇の宮崎・鹿児島歴史探訪

かごしまじんぐう さいじん うみさちひこ  
最初は鹿児島神宮です。ご祭神は、海幸彦と  
やまさちひこ やしろ そうし  
山幸彦の神話によるところの社です。創祀は、  
じんだい こうそんじんむてんのう みよ  
遠く神代にあって又、皇孫神武天皇の御代な  
おおすみこくいちのみや しん  
りとも伝えられている。大隅国一宮として信



鹿児島神社

こう かごしま ほっしょう  
仰を集めています。「鹿児島」の地名の発祥  
かごしまじんぐう  
の地として知られ、一説では鹿児島神宮のご  
さいじん あまつひだかひこほほでのみこと やまさちひこ  
祭神・天津日高彦火火出見尊（山幸彦）がわ  
ふね かごやま  
たつみの国に行く際に乗った舟が籠山で作  
さのじんじゃ じん  
られたことに由来する。次は狭野神社は神



狭野神社

むてんのう そうけん たいこてんのう ひゅうが  
武天皇の創建の地である。太古天皇の日向  
みやざきけん やまと ならけん  
の国(宮崎県)より大和の国(奈良県)に入り、



霧島神社

かしはら そくい  
2月11日檀原の宮で即位される。我が国では、  
そうけん きげんがんねん  
この年が創建の時として紀元元年としている。  
きりしまじんじゃ まつ  
次は霧島神社です。ニニギノミコトを祀り、  
こっかあんたい かないあんぜん りやく  
国家安泰から家内安全までご利益のあるとい  
こしゃ きりしまやま ふんか  
われる古社。霧島山の噴火と再建を繰り返し  
けんそうぶつ  
た歴史をもっています。建造物のほとんどが、

## 花咲か爺の歴史探訪



坂本龍馬とおりょう

じゅうようぶんかざい みなみきゅうしゅうさいだい  
重要文化財で南九州最大の規模の歴史を  
さかもとりょうま  
誇っています。また、坂本龍馬とおりょうが  
にはん しんこんりょう きりしまじんぐう おとす  
日本で初めて「新婚旅行」で霧島神宮を訪  
わた じんむてんのう みやざき  
ています。これで三回に亘る神武天皇の宮崎  
かごしま しっびつ  
鹿児島歴史探訪は完結です。私の執筆も  
しっびつ しどう しえん  
今回で一区切りとさせていただきます。  
長い間、執筆のご指導ご支援ありがとうございました。厚く御礼申し上げます。感謝!!

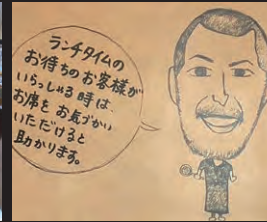
# 行列のできる水巻の人気店…



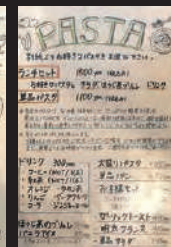
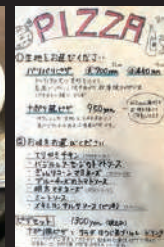
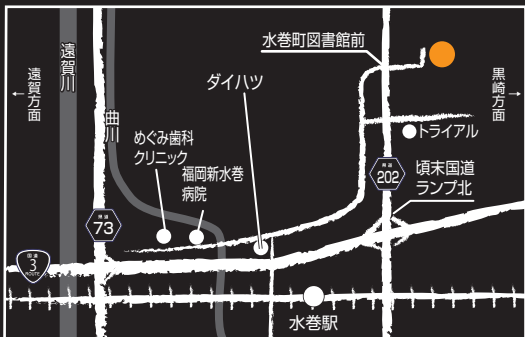
パスタキッチン  
**DRAGO** (ドラゴ)  
 遠賀郡水巻町中央9-26  
 TEL:093-201-7070  
 〈営業時間〉(日・火～土)  
 ランチタイム 11:00-15:00  
 ディナータイム 18:30-22:00  
 定休日:月曜日と不定休



めぐみ歯科クリニック(水巻) おすすめのお店



今回、めぐみ歯科(水巻)がおすすめするお店は、DRAGO(ドラゴ)さんです。ランチは自家製パスタまたはピザが選べます。旬の食材を使ったたっぷり野菜の具沢山パスタが人気です。特にランチタイムは行列ができる、地域に愛される大人気なお店です。夜はお酒も楽しめる洋風居酒屋に!



めぐみ歯科クリニック(水巻)  
歯科衛生士チーフ

Okuno  
奥野 由加里  
Yukari



## Do you know about foaming agent in toothpastes?

### 歯磨き粉に含まれる発泡剤ってご存知ですか？

歯磨き粉を使って泡がブクブク立つとすっきりとした爽やかな気分になると思います。

それは歯磨き粉の中に含まれる発泡剤として使用されている「ラウリル硫酸ナトリウム」です。

#### ラウリル硫酸ナトリウムとは…

陰イオン性界面活性剤で、歯磨きだけでなく、洗口剤、洗濯用洗剤、シャンプー等に多く使用されています。

発泡剤の入った歯磨き粉は、口の中に歯磨き粉を拡散させよく広がるようにする拡散効果と、口の中の汚れを除去する洗浄効果が得られます。

その一方、陰イオン性界面活性剤であるため、細胞粘膜を壊し、細胞を溶かしたりします。



そのため、口の中の粘膜の上皮を剥かしたりします。容易に粘膜が剥がれるので、不快を感じることもあります。

とはいえ、多くの人の場合、ラウリル硫酸ナトリウム歯磨き剤を利用しても問題はないです。

不快を感じたときは、発泡剤(ラウリル硫酸ナトリウム)の含まれていない、歯磨き粉をお勧めしています。

その時は、スタッフへお声掛けをお願い致します。





# Message from a Dental Technician

初めまして、セイコーテクニカル歯科技工士の白石です。

遠くはるばる古賀市から通っています。皆さんは博多とか天神に行かれる時に通り過ぎる町ではないでしょうか。古賀は海と山に囲まれた自然豊かなところ。そんな自然が豊かな山里に、ひっそりとた



たずむ秘湯「薬王寺温泉」があります。日頃の疲れを癒やすのにお勧めです。温泉の帰り道には、五所八幡宮に立ち寄って見て下さい。

北欧童話でアニメ化された人気キャラクター「ムーミン」の後ろ姿に似たこぶを持つ、巨大クスノキが見られますので、近くに来られた時は立ち寄って見てはいかがでしょうか。



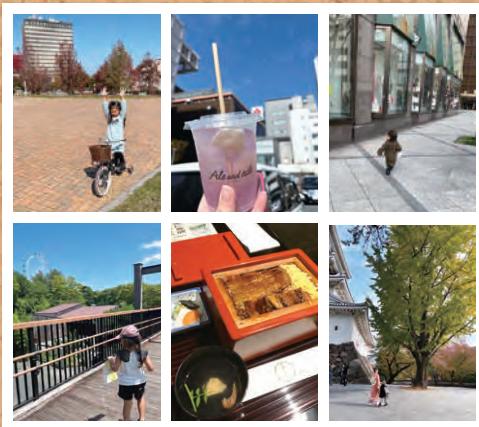
ARITA セラミックス ラボラトリー  
歯科技工士 白石 栄治  
しらいし えいじ



VOL.30

We Love  
北九州

春になりました！！新しい制服を着た学生さんを町で見かけると微笑ましくなる今日この頃。



さあ、小倉の街をぶらぶら、たま散歩です。  
子供の頃から父母と一緒に歩いた旦過市場。  
友達と一緒に買い物した井筒屋。  
子供たちと一緒に遊んだ勝山公園や小倉城。  
美味しいお酒をみんなで飲んだ埴町、鍛冶町、米町。  
いつもは通らない裏の通りを歩くと必ず新しい出会いがあります。  
新しいカフェがあったり、昔からあったレストランが移転していたりと歩くたびに、  
おお！！と感動する事しきり。  
さて、今日はこのあたりを散策しましょうか。

### しんまち歯科クリニック

北九州市小倉南区田原新町 2-4-16  
TEL(093)475-3830

### かんだ歯科クリニック

京都郡刈田町富久町 1-2-1  
TEL(093)435-1033

### めぐみ歯科クリニック(行橋)

行橋市道場寺 1409-5  
TEL(0930)25-0012

### めぐみ歯科クリニック(水巻)

遠賀郡水巻町立屋敷 1-14-5  
TEL(093)203-1888

### 新小文字歯科クリニック

北九州市門司区大里新町 3-8  
TEL(093)372-3939

### 和白歯科クリニック

福岡市東区和白丘 2-2-35  
TEL(092)605-8311

### ハートフル歯科クリニック

行橋市大橋 3-1-28  
TEL(0930)26-4618



医療法人

# 恵祐会

北九州市小倉南区田原新町 2-4-16

TEL:(093)474-8616

<http://www.keiyukai.gr.jp/>

編集責任者 豊富 光浩

## 入会のご案内

年会費  
1,000円

## ハハハの会

医療法人 恵祐会

地域の皆様に  
歯科情報を  
多く発信致します

### 会員特典

- ① 定期的会報の送付
- ② 口腔ケア商品のクーポン送付
- ③ ホワイトニングなどのクーポン送付
- ④ その他、定期的にキャンペーン等も企画しております。

ラテリエの歯ブラシを3本差し上げます。

