



第 9 号

2012年 5 月

Press



人生を変えるお手伝い



新小文字歯科クリニック
歯科医師 中島 敬介

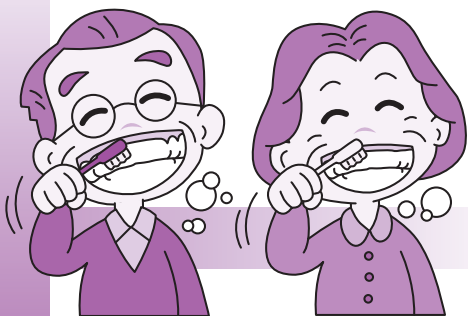
元気な笑顔は何よりの若さの源です。しかし、加齢とともに歯ぐきが下がって口元が気になり、大きく口をあけることができなくなってしまう方が多く見かけます。

歯ぐきが下がる原因は、一般的には歯周病によって骨が溶けてなくなることで、一緒に歯ぐきも下がってしまうためです。40代以上で80%の人が何らかの歯周病を患っていると言われていて、その影響で多くの人の歯ぐきが年齢とともに下がっていきます。

歯周病の対策をしっかり行ってきた人の中には、70歳を超えても歯ぐきがそれほど下がらず、比較的、健康な状態を維持している人もいます。

歯並び、噛み合わせ、歯磨きのバランスを見ながら、歯科医院での定期的なメンテナンスを繰り返していくことが、歯ぐきを下げないための最善の方法です。

歯ぐきを下げず、若々しい口元を保ち、元気な笑顔でいると、性格も変わり、人生も充実したものになると思います。皆さんの笑顔を変えて人生を変えるお手伝いのできたらと日々診療に励ませてもっています。



お好みのハーブティーを飲んでリラックスしてみたいはいかがですか？治療前でも大丈夫です。各クリニックの待合室に置いてありますので是非試してみてください。

オレンジ&ジャスミン グリーンティ

ニュージーランドを代表する天然素材にこだわったハーブティーです。

オレンジ、ローズ、ジャスミンがブレンドされたやさしく華やかな香りです。高い抗酸化作用とフラボノイドを多く含んでいるといわれています。気分を変えたい時、疲れた時などにおすすめです。

お召し上がり方

温めたポット又はカップにティーバッグを入れ、沸騰したお湯(約250cc)を注いで下さい。3~5分経ってからお召上がり下さい。ストレートでお召上がり下さい。

35g (25袋) ¥1,050 (税込)

(低カフェイン) 原材料名：緑茶/ブラックベリーの葉/オレンジの皮/香料としてジャスミン&ローズ

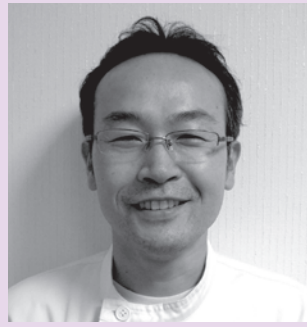
Red Seal社のハーブティー
良質のハーブのみを使用し、
環境に配慮した無漂白の
ティーバッグを加熱使用し、
アルミニウムのホットキスや
糊は未使用です。



Orange Jasmine Green Tea 25's

注意：妊娠中の方、授乳中、ベンゾジアゼピン類等の鎮痛剤の薬物療法を行っている方へはおすすめしていません。薬を服用あるいは通院中の方は、医師とご相談の上、お飲み下さい。

わたしの
エネルギー



ボストンテクニカル
歯科技工士 木下 和美

皆様、こんにちは。歯科技工所
ボストンテクニカルで、主に総入
歯、部分入れ歯の製作をしていま
す歯科技工士の木下と申します。
技工物を通じて、患者様のお役
に立てますように、日々入歯の製
作に励んでいます。
その入れ歯ですが、古くは木
床義歯（つげの木を彫った物）
から、ゴム床義歯（ゴムを溶かし
て型に加圧した物）などが作られ

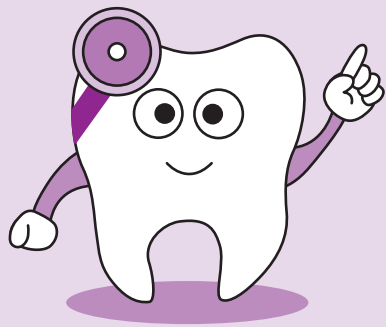
ていたそうです。現在では、レジ
ン床（アクリル樹脂）が主に使わ
れています。最近では、ノンクラ
スプ義歯（金属の目立ちにくい部
分入れ歯）などの新しい入れ歯も
制作しています。

毎日が努力と勉強ですね。

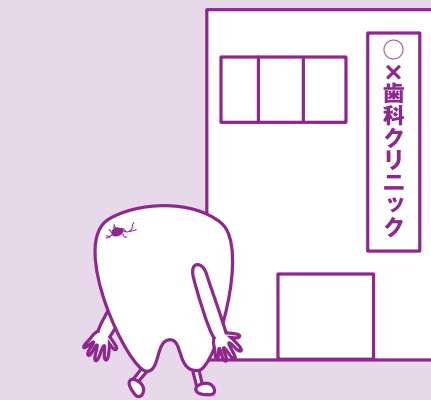
さて、仕事も大事ですが、息抜
きも大切です。趣味は少ない方で
すが、ドライブやウォーキングな
どでストレス発散しています。

一日中座って仕事をしています
ので、歩くことで肩凝りが軽くなっ
た気がします。

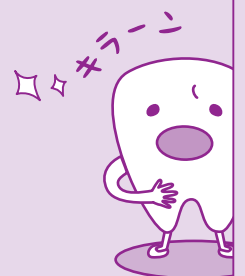
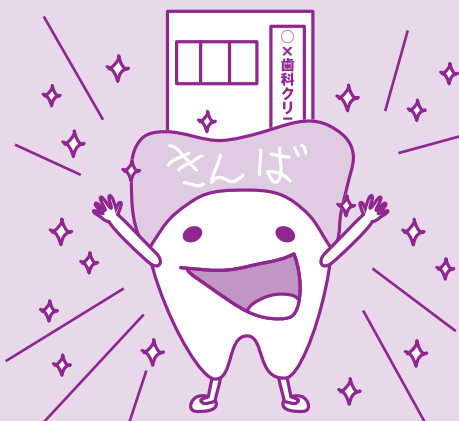
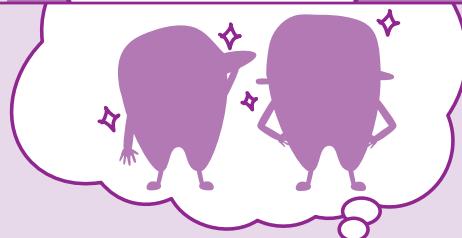
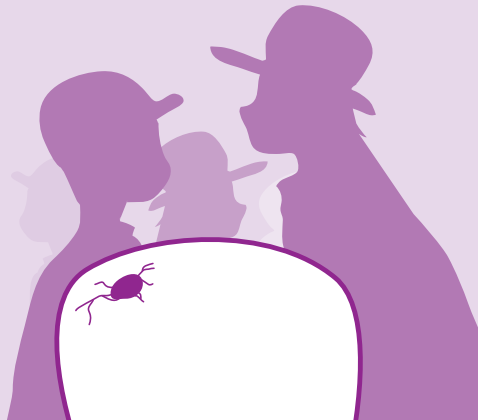
これからも、仕事と健康を大切
にして頑張っていきたいと思いま
す。



デンタルの日



1
2
3
4



ハハハの会



かんだ歯科クリニック
歯科助手 宮野 絢香

皆さんは、どの様なことで癒されてますか？

ペット・ガーデニング・読書・シヨッピング・温泉・映画など…。

あげるといろいろありますが、私は毎日ペットで癒されています。

猫の「レン」は前から飼っていましたが、最近また家族が増えました。

ウーパールーパーの「ヒレ」・熱帯魚の「ローズ」「パンちゃんx3」そしてニモでお馴染みのカクレクマノミx2です。(↑恥ずかしいので名前はコミシ(笑))

たくさんいて世話がとても大変ですが、仕事から帰ってきてきて扉を開けると寂しかったのが猫が「にゃ〜」と鳴きながら擦り寄ってくる姿を見ると癒されます。

熱帯魚・海水魚・ウーパールーパーはお腹が空いているのか、寂しかったのか水面が上がってきます。

まるで自分の子供みたいです(笑) 工サの赤虫を竹のピンセットであげる時の快感…。

今日も1日頑張つて働いたな〜と思えるのです。

これからも末永く癒されていきたいと思えます。

余談ですが、ヒレとローズはゲームセンターのUFOキャッチャーで獲りました。

皆さんもペットを飼ってみてはどうですか？

きっと癒されます。



ちよっと遠くへ



行橋めぐみ歯科クリニック
受付 宮地 千尋

こんにちは、行橋めぐみ歯科クリニックの受付をしております宮地です。

人と接する仕事でしたくて、この職業を選びました。仕事を続けて10年以上が経ちます。

患者さんとの対応や事務処理などで忙しい日々を送っております。

私の休日の過ごし方は、特に趣味はもっていないので友達や母と行く旅行が一つの気分転換になっています。

友達と行く時は、大体が電車や

バスなどを利用しています。行き先を決め、日程やプランなどを皆で話し合う時間も楽しいものです。

母と行く時は、よく車を利用します。ドライバーは、私です。

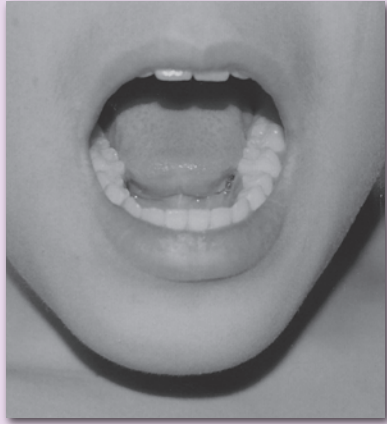
行き先は、ほとんどが九州です。一度だけですが、二年前にゴールデンウィークを使い九州を出て中国・四国地方を三日間でドライブ旅行しました。

友達との旅行とは違い、何もプランが決まっていなくて行き当たりばったりのスリリングな旅でした。

知らない場所に行っている方と出会ったり、その場所の美味しい物を食べたり…時にはハプニングがあったりしますが、とても心に残る思い出になります。

それが、私のリフレッシュになっています。

これからも、いろんな所に行ってみたいと思います。



歯がおいしいと、おいしく食べられて、笑顔が素敵に見えていいと思います。



かんだ歯科クリニック
歯科衛生士 黒井 珠美

歯が
いい
いい
です
ね



ブラッシングと、定期的に歯科医院での歯の清掃で、虫歯もなく歯茎も健康です。歯の定期的クリーニングに見えると、お口の健康のため、体の健康のためにもいいので、清掃にいらしてみ下さい。

歯茎が炎症を起こしたり、虫歯になるのは、細菌がいるためです。食後の歯磨きが大切です。毎日の歯磨きを、1本ずつ丁寧にするといいです。磨き残しを、赤く染め出して、確実にを行うのもいいと思います。

皆様のお口の健康のため、精一杯努力しておりますので、よろしくお願ひします。

医療法人 恵祐会

ハハハの会 入会のご案内

地域の皆様に歯科情報を多く発信致します

年会費 1,000 円

会員特典

- 1 定期的会報の送付
- 2 口腔ケア商品のクーポン送付
- 3 ホワイトニングなどのクーポン送付
- 4 その他、定期的にキャンペーン等も企画しております。

ラブリエの歯ついで
3本差し上げます。

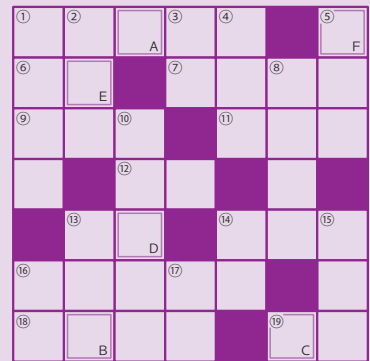


【タテ】

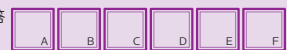
- ①「菜の花」コレなんて読む？
- ②階級を英語で。
- ③「ターナー」と書く魚は？
- ④3月を英語で。
- ⑤ガールズ○○○。アイ○○○。
- ⑥たこが入った球型の料理。
- ⑦フランス原産の洋なし
- ⑧不足・欠損部分を補って埋めること。
- ⑨牛を英語で。
- ⑩楽器それぞれ異なった○○○をもっています。
- ⑪5月の第二日曜日は○○の日
- ⑫○。己。丙。

【ヨコ】

- ①自分で食べる物を洗う動物です。
- ②アルコール度数 40-50℃の蒸留酒。カクテルの材料にも使われます。
- ③最高速度時速 113k で走る猫科の動物。
- ④100 円玉の裏にはこの図柄が描かれています。
- ⑤寝坊して○○○しないようにしましょう。
- ⑥ほら○○。○○のとう。○○のもの。
- ⑦事をおおげさに言うこと。
- ⑧敷地を限るために設ける囲いや仕切り。
- ⑨前人のなしえなかったことを初めてすること。
- ⑩繰り返し考え、よく味わうこと。
- ⑪○○ゴルフ、○○野球、○○ファッションル。



解答



しんまち歯科クリニック

北九州市小倉南区田原新町 2-4-16
TEL:(093)475-3830

かんだ歯科クリニック

京都府苅田町富久町 1-2-1
TEL:(093)435-1033

めぐみ歯科クリニック八幡

北九州市八幡西区中の原 2-19-3
TEL:(093)613-0418

めぐみ歯科クリニック行橋 口腔外科インプラントセンター

行橋市道場寺 1409-5
TEL:(0930)25-0012

めぐみ歯科クリニック水巻 福岡新水巻インプラントセンター

遠賀郡水巻町立屋敷 1-14-5
TEL:(093)203-1888

和白歯科クリニック 和自口腔外科インプラントセンター

福岡市東区和白丘 2-2-35
TEL:(092)605-8311

ハートフル歯科クリニック

行橋市大橋 3-1-28
TEL:(0930)26-4618

新小文字歯科クリニック 新小文字インプラントセンター

北九州市門司区大里新町 3-8
TEL:(093)372-3939



北九州市小倉南区田原 3-2-24
TEL:(093)474-8616 <http://www.keiyukai.gr.jp/>

