



Autumn
2018 vol. 38

What I have seen in Myanmar

ミャンマーのこと

めぐみ歯科クリニック(行橋)
院長
インプラント部門
担当歯科医師

Okamoto
Yoshihiko
岡本 愛彦



いつもは、左のページは恵祐会インプラントドクターの話で、右のページは恵祐会院長の話の見開きで始まるハッピープレスです。

しかし、今回は偶然にも僕が両方のページの担当になりましたので、インプラントの話や一般歯科の話ではなく、見開きを使って僕の昔の話をしようと思います(笑)



行橋に来る前、福岡の大学病院で勤務をしていましたが、その時に医療ボランティアでミャンマーに行きました。なかなか、馴染みがないかと思いますが、口唇口蓋裂という言葉を知ったことがありますか?胎児がお腹のなかで成長するとき、顔は左右から伸びるいくつかの突起が癒合することによってつくられています。しかし、この癒合がうまくいかないと、その部位に裂け目が残ってしまいます。その結果として、唇が割れ

た口唇裂(こうしんれつ)や、口蓋が裂けて口腔と鼻腔がつながっている口蓋裂が発生します。

これらの異常の発生する頻度は、日本人では約500人の出産に1人の割合で、日本人に多い先天異常といわれています。日本では、出産直後から成人するまでの長期間にわたり、口腔外科、矯正歯科、小児歯科、形成外科、耳鼻咽喉科、小児科、言語治療科、一般歯科などによる総合治療をしていきます。



手術直前の様子

しかし、ミャンマーでは、出産してからもそのままにして成長する場合がほとんどです。理由は、処置を行える口腔外科医が少ないことや貧困の為に病院にかかれない人がほとんどだからです。なので、各国からの医療ボランティアが無料で手術をするときに患者さんが集まってきます。



サガインヒルよりThitagu国際仏教大学とSitagu Ayudana僧院病院を望む

現場となったSitagu Ayudana僧院病院は、ミャンマー第2の都市マンダレーから40℃近くの暑さの原野の1本道を車で45分、イワラジ川に架かるインワ橋を渡りサガインと呼ばれる街にありました。サガインは1315年にシャン族が王朝を築いた古都で、町全体が僧院とバゴダからなる仏都、僧侶の町です。



手術室の様子

着いたその日から、3例並列で手術を行いました。短期間の集中手術であったので、患者は病室に収容できず、廊下にベッドを置いて病室代わりとしており、空調もないため日中は病院の庭の木陰で涼をとっており、我々が庭に出ると、患者が集まってきて回診となりました。宿泊場所もホテルなどではなく、病院付属の寺院の中でした。手術前は、暗い顔をしてい



手術翌日患者さんとお母さんたち

たお母さんが、手術後の我が子の顔をみて安堵したような笑顔を向けてくれることがとても嬉しかったです。なかなか、出来ない経験を大学時代に体験できて良かったなと思います。もし、次行く事があっても宿泊場所だけは何とかしたいです。口唇口蓋裂の話でもミャンマーの話でも興味あったらいつでも聞いてください。もちろん、ご自身のお口の中のことも気軽にご相談ください。



手術した患者さんと



マンダレー歯科大学病院の衛生士さんと



メンバーと患者さんたちとの集合写真

虫菌に感染しにくい環境づくり



ハートフル
歯科クリニック
歯科衛生士 村上 矢枝子
むらかみ やえこ

こんにちは。歯科衛生士の村上です。今回は3歳頃までの生活の注意点について紹介します。突然ですが、虫歯は虫歯菌による「感染症」というをご存知ですか？生まれたばかりの赤ちゃんの口の中には菌がいません。そこに外部から虫歯菌が入り込んで定着することで、虫歯になる可能性のある口の中の環境が完成します。すなわち周りの大人からの唾液感染によって虫歯は人から人へ移されているのです。私には小学生の子供が2人いますが、生まれてからそれぞれ虫歯菌に感染しない様に気をつけながら生活をしてきました。上手いかないことも多々ありましたが、毎回、歯磨きにも気をつけているので幸い今のところ虫歯ゼロで過ごせています。虫歯菌に感染しにくい環境づくりについて以下4点を紹介します。

- ① 大人が使用したスプーンや箸や器などを共有しない、食事を噛み与えない、熱い食事をフーフーして冷まさないなど食べさせ方に気をつける。
- ② うがいのコップも大人と別々にし、子供専用のものを使わせる。
- ③ スキンシップでのお口へのキスはしない。
- ④ 家族に虫歯が多いほど子供に感染しやすいので、親自身がしっかり歯磨きをし、菌を減らすこと。

なるべく、この4点に気をつけて生活されてみて下さい。大体3歳くらいまでに感染しなければ、乳歯の虫歯は軽減すると言われていますが、あまり神経質にならず毎食後の歯磨きをきちんとすることが一番大切



なので、フッ素入りの歯磨剤の使用や、歯と歯の間はフロスを用いてお掃除してあげて下さい。又、歯科医院での定期検診やフッ素塗布も大切になりますので、是非一度受診して下さい。虫歯菌に感染しにくい環境づくりは、家族や周りの大人の協力が必要となるので、上手く周りに伝え、皆で大切なお子さんの歯を守っていきましょう。

猫との暮らし



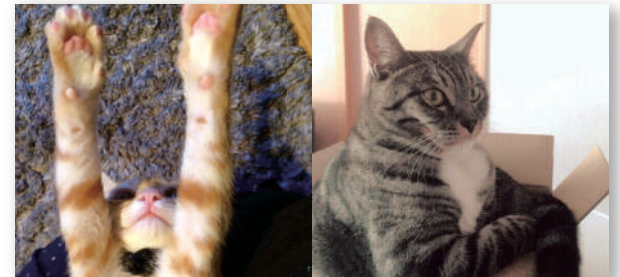
こんにちは、私は新小文字歯科クリニックで歯科助手をしている小島です。現在、元々捨て猫だった猫を2匹飼っています。先住猫は黒い方で、茶色い方を飼う時、喧嘩をしないか不安でしたが、何事もなく仲良くしてくれているので良かったです。そんな猫たちには、帰宅後玄関までお迎えに来てくれたり、ボール等で一緒に遊んだりして、毎日癒されています。



新小文字歯科クリニック
歯科助手 小島 かずね
こじま

働く人たちの一言

Words from the Workers



天気の良い日に

皆さん、こんにちは。かんだ歯科クリニックで受付をしています、清田綾乃です。私は月に4回程、天気の良い日に親友と車の洗車に行きます。車が好きな親友は、洗車するのにいつも2、3時間かけて車を綺麗にしています。親友は几帳面な所があるので、少しでもフロントガラスとかタイヤのホイールが拭けてなかったり、汚れてたりしたら怒られます。(TT)たまに疲れて車の中に乗って見たりしていますが…(笑)

洗車をするのが
いつも楽しいです★



かんだ歯科クリニック
受付 清田 綾乃
きよた あやの



ハハハ Hawaii島

FILE.08 ハワイ島の火山活動について



能丸 千慧
のうまるちあき

夫の転勤に伴い96年からハワイ島ヒロで暮らし始める。ハワイ島の豊かな自然とアロハな人々に魅了され、都会好きからすっかり自然派に。家族は福岡出身で天文学者の夫、ワシントン州で寮生活中の大学1年の息子、ウコッケイ1羽。

もう秋ですが、ハワイ島から「熱い」話題をお届けします！今年の5月からハワイ島の火山活動が活発になり、日本でもニュースが流れました。そのホットな島で感じたこと、驚いたことなどをお伝えしたいと思います。



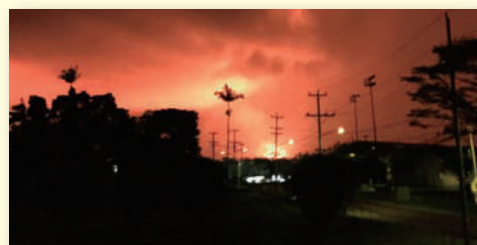
ハワイ島の面積は約1万km²、福岡県のほぼ2倍です。今回、5月3日に溶岩が噴き出し始めてから、この原稿を書いている8月13日までに、溶岩で覆われた土地の面積は

35.5km²、門司区を上回るくらいになっています。また海にできた新しい陸地の面積は3.5km²で福岡ドームの約20倍です。ハワイ島の地図は新しく書き換えられるといわれています。

4月30日、プウ・オオと呼ばれる火口の底部が陥没し、小さな地震が始まりました。翌5月1日には島の東にある住宅地内や周辺の森の地面にいくつもの亀裂ができました。5月3日にはマグニチュード5の地震がおき、その地面の亀裂から次々と溶岩が噴出し始めました。5月3日が2018年の火山活動の始まりといわれています。割れ目には、溶岩が噴き出した順番に番号が付けられ、現在は24番まであります。



5月20日には、流れ出した溶岩は海岸に到達し、海に流れ込み始めました。川の全長は12キロ、小倉駅から門司港ほどで、時速20キロという溶岩と思えない速い流れでした。8番と呼ばれる割れ目から噴き上がった溶岩は60メートル(ビル20階の高さ)の上空まで達しました。このころ、35キロ離れたヒロからも赤い空が見えていました。



溶岩が流れているところから10キロ離れた

パホアという町に行ったときには、夜空は夕焼けのようでした。避難する住人は二千人以上になりましたが、死者は出ていません。前回の号で書いた地熱発電所は、一部、溶岩に覆われましたが、その後、溶岩の向きが変わり、懸念された爆発や有毒ガスの発生はありませんでした。

太平洋のプレートの移動でハワイは毎年8cmずつ日本の方向へ近づいています。5月4日にマグニチュード5.9の地震が起きたときは、驚いたことに、ハワイ島が一気に240cm日本の方向に動きました。

そして突然、火山活動は8月5日から休みに入りました。しかし、1955年の噴火のときも16日間休んだあと再び噴火したのでなんともいえません。



8月6日にヘリコプターから写真撮影をした友人の大島洋美さんから写真をお借りできたので掲載させていただきます。溶岩は新しい供給がなければ、空気に触れたところはすぐに冷えて固まります。溶岩が住宅地から流れ出したのがわかります。

ハワイには、ペレという「火の女神」が溶岩を噴き出させているという伝説がありま

す。避難する地元の人々は、「私たちはペレの土地に住まわせてもらっている。ペレが土地を返せというなら従う。そしてまたペレが許すなら、この土地に戻ってきて再び家を建てたい」と言います。

ハワイ島の人の多くの人々が、火山活動をもアロハ精神で受け止めることを感じました。最後に、とても考えさせられた友人のメッセージを載せます。

「避難の準備を始めたとき、さあでは何を持って行く必要があるか?と静かに考えました。ペットたち、身分証明書と現金、コンピュータ以外何も思いつきませんでした。持って行きたい物はあるけれど、どうしても欲しいか?と問うとそうでもない。もちろん若干の洋服はいるけれど、日々こんなたくさんの不要品と生活しているのかとぞっとしました。気づかせてくれたことをペレに感謝しています」



今年の4月上旬、火山活動が始まる前に、火山国立公園のハレマウマウ火口を撮った2枚の写真です。現在は、この火口の回りまで大きく陥没し、国立公園は閉鎖されています。

次は穏やかに、わが家のエコロジカルな話題について書きます。

しんしゅうながのけん れきしたんぼう
信州長野県の歴史探訪

すわたいしゃ おんしらまつり さる とらどし おこな
 諏訪大社の御柱祭は、七年目ごとの申・寅年に行
 います。規模の大きさ、勇壮・豪快なことは比類
 なく、天下の大祭として知られています。曳行の
 とちゅう きおと ざか よ きゅうさか おんしら ひ お
 途中、木落し坂と呼ぶこの急坂で御柱を引き落と
 すのが、山出し最高の見せ場「木落し」です。次



御柱祭

すわたいしゃ さいし ちゅうしん まえみや おこな
 は、諏訪大社の祭祀の中心をなすのが、前宮で行
 われる御頭祭で、春先、神前に七十五頭の鹿をは
 じめ魚・獣の肉を山のように盛り上げ、酒を献じ
 かがり火に照らされながら神と人が一体となって
 饗宴をされたそうです。この状況は、旧約聖書に

とうじょう じんるい そ
 登場する人類の祖ア
 ブラハムの子である
 イサク(ユダヤ人の
 祖)にまつわる伝承に
 よく似ています。次は
 ほだかじんしゃ やまぐ
 穂高神社です。山国
 かいじん まつ とくい
 に海神を祀る特異な
 そんざい ほだかじんしゃ
 存在の穂高神社――
 あすみぞく まつえい
 安曇族の末裔たちに



御柱祭

まよ
 よって祀られてい
 さいじん ほだか
 ます。祭神は穂高
 みのみこと わたつみのみこと
 見命と綿津見命、
 ににぎのみこと さんじん
 瓊瓊杵尊の三神、
 かいじんあすみぞく ほんきよ
 海人安曇族の本拠
 ち ふくおかけんしかのしま
 地、福岡県志賀島が



穂高神社前

ルーツです。磐井の乱で磐井王に加盟したため、
 やまとちようてい ほろ いちぞく はる かなた しん
 大和朝廷に滅ぼされその一族は、遥か彼方信

花咲か爺の歴史探訪

VOL.23

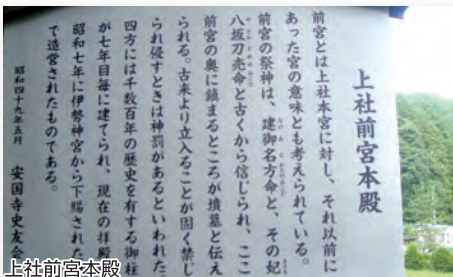


穂高神社本殿

しゅうのちのが つ
 州の地に逃れ着いたと思われます。安曇一族
 ぐなん ひあい しんしゅう
 の苦難と悲哀を感じます。信州の旅はまだ続
 きます。感謝!!



諏訪大社



上社前宮本殿

上社前宮本殿

前宮とは上社本宮に対し、それ以前に
 あった宮の意味とも考えられている。
 前宮の祭神は、建御名方命、その妃
 八坂刀売命と古くから信じられ、ここ
 前宮の奥に鎮まるところが墳墓と伝え
 られる。古来より立入ることが固く禁じ
 られ候すときは神罰があるといわれた。
 四方には千数百年の歴史を有する御柱
 昭和七年に伊勢神宮から下賜された
 て造営されたものである。
 昭和四十九年五月 安国寺史文会

秋の夜長に大切な人と癒しの時間を…

かれん
串焼き厨房 **華蓮** 〈KAREN〉

福岡県行橋市中央3-5-25

TEL:0930-25-7488

050-5589-7488

営業時間:18:00-24:00

定休日:日曜日(祝前日は営業)

めぐみ歯科クリニック(行橋) スタッフおススメのお店

行橋めぐみ歯科クリニックスタッフからは、串焼き厨房 華蓮(かれん)を御紹介します。こちらの華蓮さん、とにかくお肉料理が美味しい!!!九州産専門の精肉店「天馬家」さんのお肉を使用した串焼きは絶妙な焼き加減で絶品です!!串焼き専門とあってその種類は多く、牛、鶏、豚、海鮮、野菜など豊富。なかでもおススメの串焼きは華蓮特製海老しんじょう。塩、ワサビ、ガーリック、バター醤油、ウニ醤油の中から選ぶ串焼きです。プリプリな海老をマル秘製法でつくる一品を是非とも味わってみて下さい!!





What is swallowing disorder ?

摂食嚥下障害とは？

近年の急激な高齢化に伴って今まであまり聞きなれない言葉が耳に入ってくるようになりました。「摂食嚥下障害」もその一つだと思います。

昔は「歳をとると喉が細くなる」なんていっていましたが、摂食嚥下障害の症状は「むせる・つまる・飲み込みにくい」などに代

表され、飲み込んだ後の残留感や咽頭部の違和感も自覚症状にあげられます。食物、水分、咽頭分泌物、胃液などが誤って気道内に侵

入することを「誤嚥」といい、誤嚥を原因として生じた肺炎を「誤嚥性肺炎」と呼んでいます。誤嚥にはむせを伴う「顕性誤嚥」とむせを伴わない

「不顕性誤嚥」があります。後者の不顕性誤嚥の方が発見や対応が遅れることが多く重症化することがしばしばみられます。



寝ている間等に唾液に含まれた細菌が、ちよつとずつ食道ではなく気管の方に入って行き、肺が細菌感染を起こし発熱などにつながります。

口腔内の衛生状態、唾液の分泌状態、痰の喀出力(ゴホンと咳をする力)、全身の抵抗力、など

によって起きる症状で一般的には固形物よりも液体の方がリスクが高いとされています。摂食嚥下障害は機能訓練がとても大切で、麻痺や筋力低下が主な原因であることが多いた

め、マッサージや筋力増強訓練を行うことが基本になっています。舌の機能運動や唾液の分泌量を増加させるマッサージなどがあるので気になる方は、歯科医師、歯科衛生士にご相談ください!!



Message from a Dental Technician



セイコーテクニカル

歯科技工士 石松 伸悦
いしまつ しんえつ

新たな出発

こんにちは、私はこちらに来て半年の新人です。今まで長い間、ごく普通の歯科技工所を自分でやっていましたが、諸事情によりこちらのセイコーテクニカルにお世話になる事になりました。今までの自分の技工との取り組み方の違いを感じ2~3ヶ月は大変でした。スコープを使用した精密な技工やジルコニア、CAD/CAM冠などの白い歯への進歩、新しい技術に諸先輩方のわき目もふらず取り組む姿勢を感じました。私も今までの知識を活かしつつ、新しい事にもどんどんチャレンジしていこうと考えています。これからも、よろしく願います。



VOL.10

断捨離したいのは、
やまやまであが...

毎日暑い暑いと言っていたのが昨日のようですが、もう10月!!あと3か月で今年も終了です。歳のせいなのか毎日の早い事…。そんな日々には追われながら、突然思いつきました。平成も終わりを迎えますので、ここはひとつ家の大掃除を兼ねた断捨離を行おう!!と。20年間の思い出が随所に散乱しているうちの中。物を捨てられない私と捨てたくて様子をうかがう旦那さん。「これもう捨てるよ!」あーそれはダメ!「これはどうするの?」「実家に持っていこう」という感じ。最初は片付けはノリノリだった旦那さんも気づいたらため息をついてる。「わースッキリしたね!」と喜ぶ私の横の人は「…そうか?」と叫びながらゴミ出しに行ってくれました。そしてまた、私は思い出に囲まれながら生きていくのであります。



しんまち歯科クリニック

北九州市小倉南区田原新町2-4-16
TEL(093)475-8830

かんだ歯科クリニック

京都府苅田町富久町1-2-1
TEL(093)435-1033

めぐみ歯科クリニック(行橋)

行橋市道場寺1409-5
TEL(0930)25-0012

めぐみ歯科クリニック(水巻)

遠賀郡水巻町立屋敷1-14-5
TEL(093)203-1888

新小文字歯科クリニック

北九州市門司区大里新町3-8
TEL(093)372-6939

和自歯科クリニック

福岡市東区和自丘2-2-85
TEL(092)605-8311

ハートフル歯科クリニック

行橋市大橋3-1-23
TEL(0930)26-4618



医療法人

恵祐会

北九州市小倉南区田原新町 2-4-16

TEL:(093)474-8616

<http://www.keiyukai.gr.jp/>

編集責任者 豊富 光浩



入会のご案内

年会費
1,000円

ハハハの会

医療法人 恵祐会

地域の皆様に
歯科情報を
多く発信致します

会員特典

- 1 定期的会報の送付
- 2 口腔ケア商品のクーポン送付
- 3 ホワイトニングなどのクーポン送付
- 4 その他、定期的にキャンペーン等も企画しております。

ラテリエの歯ブラシを3本差し上げます。