



spring
2017 32

A case of fractured teeth caused by traffic accident treated dental implant

交通事故で歯牙破折を認めインプラント治療を併用した症例

インプラント治療と聞くと、治療費が高い、怖い、痛いなどマイナスのイメージがありますが、今回ご紹介いたします症例はインプラント治療が非常に有効であった症例であります。患者さんは30歳代の女性で交通事故にて上顎前歯部4本の歯牙破折や脱臼、動揺などを認めておりました。患者さんは事故によるショックとあわせて上顎の前歯の複数の歯の損傷に憔悴しきっておりました。Fig1. Fig2.



新小文字歯科クリニック
新小文字インプラントセンター
センター長

Fukuda
福田 和彦
Kazuhiko

インプラント治療の利点は

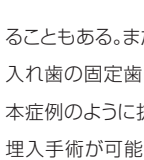
- 1.隣在歯に負担をかけない。
- 2.自分の歯のように、いやそれ以上しっかりと咬める。



初診時に即時に局所麻酔下にて損傷している領域の上顎前歯部の歯肉部を剥離し、脱臼して鼻腔内に転位した右側中切歯を本来の位置に整復させて動揺する歯を健全歯とあわせて合計8本をボンドにて整復固定いたしました。Fig3.その後、口唇部や歯肉部などの腫脹が軽減するのを待ち、Fig4.



破折して残根状態であった右側上顎犬歯の治療を予定しておりましたが歯根部にも破折を認めており抜歯が必要となりました。Fig5.通常なら抜歯を行えば、傷の治癒を待って隣在歯を削りブリッジにすることが多いのですが、今回の症例ではその隣在歯は受傷した歯であり、動揺も残存した状態であり、今後のことを考えると抜歯部に単独にインプラント治療を行うのが最良と思われる、その旨、患者さんにご説明いたしました。患者さんご理解・ご納得していただき、抜歯と同時インプラント埋入を行いました。Fig6.術後の経過は良好で患者さんからも大変感謝されました。Fig7.



3. 審美性も高い。
4. 取り外しの入れ歯から卒業できる

こともある。また取り外しの入れ歯の固定歯にもなる。5. 本症例のように抜歯と同時に埋入手術が可能であり、抜歯部周囲の骨の吸収を最小限にできる。(特に前歯部は上下顎ともに骨幅が狭いため抜歯部の完全治癒を待つと通常のインプラント治療が困難となることがある。)などがあげられます。もちろんインプラント治療が欠損部の治療において最良とは思いません。取り外しの義歯(入れ歯)や隣在歯とつなげるブリッジにも多くの利点があります。大切なのは患者さんのご要望だけではなく、お口の中の状態(欠損部や数、残存歯の状態、顎の骨の状態など)など総合的に判断したうえで、どの治療がその患者さんにとって最良なのかを一緒に考えて行くことだと思います。わたくし自身も特に多くの歯を喪失し、咬み合わせなどが不安定な症例では、インプラント治療を開始する前に侵襲の少ない取り外しの入れ歯を作り、速やかに咬み合わせなどを調整したうえでインプラント治療を進めております。

みなさまが日々、笑顔でおいしく食べられるように微力ではございますが歯科医師として邁進していきたいと思っております。

What is Sleep Apnea Syndrome (SAS) ?

睡眠時無呼吸症候群って何？



睡眠時無呼吸症候群とは睡眠中に10秒以上の無呼吸状態が繰り返される病気です。

原因は、扁桃肥大、いびき、肥満、アルコール飲用、顎が小さい、加齢などが関係していると言われています。

呼吸が止まって死に至ることはありませんが、無呼吸状態が断続的に続く為、気づかないうちに精神や身体に大きな負担がかかり、集中力の低下、高血圧、心臓病などの症状を引き起こします。

呼吸器内科などで睡眠時無呼吸症候群と診断された場合、代表的な治療法としては、手術による扁桃切除、鼻から機械の力で空気を送り込むCPAP、マウスピースを用いる方法(スリープスプリント)があります。

めくみ歯科クリニック(水巻)
院長

Ando
安藤 浩伸
Hironobu

スリープスプリントは歯科医院で作製します(保険適用)。小型で、旅行にも携行することができます。

すべての睡眠時無呼吸症候群と診断された方に効果があるわけではありませんが、興味のある方はお気軽にご相談下さい。



貴方の歯数は何本ですか



めぐみ歯科クリニック(水巻)

歯科衛生士 松井 宏恵
まつい ひろえ

クリニックでのメンテナンス中の患者様から歯は全部で何本あるのですか?と尋ねられる事があります。

患者様には、永久歯は親知らずが全てある方は32本で無い方は28本ですとお答えするのですが…。「80・20運動」という文字を目にする事はありませんか?80歳で20本以上の歯を保ちましょうという意味です。私の母方の祖父は100歳まで元気に過ごしておりましたが、今思うと入れ歯もする事なく、自分の歯が20本以上あって食事も好きな物を食べ、歴史好きでもあった祖父は自身の体験談を交えてよく話を聴かせてくれていました。最期までしっかりしていたのを覚えています。

現在高齢化社会になり認知症の方も増えています。認知症も歯の本数が少ない方のほうがリスクが高くなり、20本以上残っている人に比べて1.9倍も確率が高くなるそうです。



いつまでも、心身共に健康で過ご

す為にも身体の一部の歯を少しでも多く保っていただく様に、そして今ご自身の歯が少ない方も自分に合った入れ歯やインプラントできちんと噛める様になる為にも定期健診や治療、メンテナンスはとても大切だと感じています。

私達、歯科衛生士がメンテナンスなどで少しでも皆様の健康生活へのお手伝いが出来れば幸いです。御来院をお待ちしております。

サウナでリフレッシュ

こんにちは。私は新小文字歯科で助手をしています山邊愛理です。

休みの日は友達とランチして映画をみたり、先日は健美効焔へ行きました。遠赤外線・マイナスイオンで血流を促進させ新陳代謝を活発にし身体を芯から暖め老廃物を除去してくれて疲労回復・美肌効果・冷え性・腰痛などにいいみたいです。

低温低湿度なので、サウナが苦手な方でも楽に体感できると

思います♪男女兼用サウナなので

ご家族・お友達・カップルで気軽に利用できます。皆さんもよかつたら是非行かれてみて下さい。



新小文字歯科クリニック

歯科助手 山邊 愛理
やまべ あいり

働く人たちの一言

Words from the Workers



和白歯科クリニック

受付 河村 有紀
かわむら ゆき

旅は心の貯金箱

皆さんこんにちは。和白歯科クリニックの受付をしています河村有紀です。私は、先日友人と湯布院に行ってきました。湯布院まで「ゆふいんの森号」で行きました。

初めて乗ったのですが、すごく快適で驚きました。到着してすぐに由府両築の宿で豊後牛のしゃぶしゃぶを食べました。とても美味しく約2時間は食べ続けていました。それから景色の良い露天風呂に入りました。しかし、あまりの寒さにみんな耐え切れず、すぐに上がってしまいました。今考えれば少しもったいなかった気がします。その後、歩いて食べての繰り返しで、ずっと食べていた気がします。

やはり湯布院は、本当に自然も空気もキレイなので、すごくゆっくりする事ができました。

ぜひ皆さんも湯布院の温泉に入ったり、食べ歩きしたりとゆっくりした時間を過ごしに行ってみて下さい!





能丸 千慧
のうまるちあき



夫の転勤に伴い97年からハワイ島ヒロで暮らし始める。ハワイ島の豊かな自然とアロハな人々に魅了され、都会好きからすっかり自然派に。家族は、福岡出身で天文学者の夫、高校2年の息子1人、ウコッケイ3羽。

なぜハワイが日本人にとってこのように暮らしやすいか、その大きな理由のひとつは、日本に愛郷の想いをもつ日系人の存在があると思います。日本の鎖国が解かれ、明治18年(1885年)にハワイ王国と日本国間で移民協定が結ばれました。当時ハワイで盛んだったサトウキビ農場の働き手として多数の日本人がハワイに渡ってきました。契約労働が終わって帰国した人もいましたが、そのままアメリカに残った日本人もいました。現在の日系人の多くの先祖がその方たちです。今や日系4世・5世の時代ですが、日系人同士で結婚することもあり、英語しか話さなくても顔立ちは日本人という方がたくさんいらっしゃいます。

ヒロの人口の3割が日系人です。

沖縄、広島、福岡、熊本、山口がハワイ島5大県人会です。夫は北九州市小倉生まれ、赴任当初から福岡県人会があることは知っていましたが、入会することなく過ごしていました。ある集まりで偶然、福岡県人会の元会長さんと隣の席になり、福岡のことから話が弾み、翌年の福岡県人会の新年会に家族3人で出席しました。新年会とはいえ、島の東側ヒロでは毎年3月の第1日曜、西側コナでは3月の第2日曜と決まっています。百名を超える県人会会員が集い、活動報告、長寿、年男・年女の方のお祝いなど食事をしながら和やかに親睦を図ります。



一人も知り合いがない私たちに「福岡はどこ？」と日本語で声をかけ、帰りには手作りの食べ物や庭の果物を山ほどいただき、初めて出席したにも関わらず、ずっと前から繋がっていたような心地よさを感じました。夫にとっては、すばる望遠鏡の仕事をしているだけでは出会えなかった、異国で同郷の方たちに巡り合えた気持だったと思います。その場で会員となったのが十年以上前の話

です。その後夫は、ハワイ島東の福岡県人会長に任命されるほど温かく迎え入れていただいたのです。

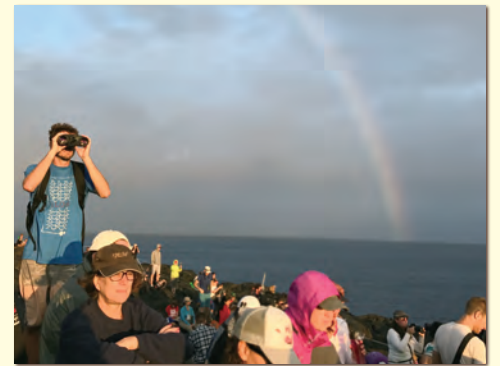
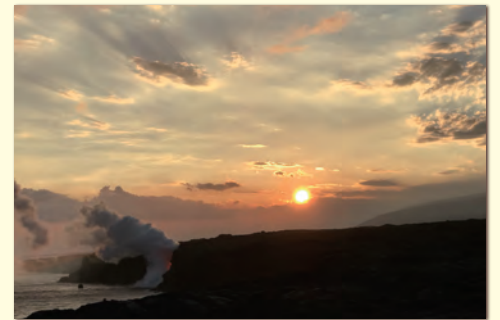


2017年はハワイ島福岡県人会創立50周年です。今年は特別に新年会も兼ね、1月21日にヒロ、22日にコナで記念式典が開催されました。数年前から役員で準備をし、福岡県から小川知事と県議会議員の方たちが出席してくださり、今の福岡との絆が強まり、ハワイの方たちも喜んでいました。



このような活動が、日本が遠くなっていく日系人の若い世代に、日本や福岡を身近に感じてもらえる機会となり、将来への国際貢献になってもらえたら嬉しく思います。また、もしも来年3月の第1日曜の新年会に合わせてハワイ島に来ていただけたら、アロハ精神に溢れたハワイ島の「福岡県」を感じていただけたらと思います。

今回は、ハワイ島らしい食べ物について、レシピもご紹介したいと思います。



この原稿を書いている最中、海に落ちる溶岩を観に行きました。往復4時間も歩きましたが、地球が生きていることを実感しました。



めぐみ歯科クリニック(水巻)
歯科衛生士チーフ

Abe
安部 百合子
Yuriko



About the oral health of the elderly (Ⅱ)

高齢の方のお口の健康について (2)

前は施設に入所されている高齢の方についてお話ししましたので、今回は高齢の方と一緒にお住いのご家族にむけて…。

高齢になると、うがいができない。モゴモゴの口を動かさずらく、食べ物が口の中に残ったまま手先がよく動かさなくて歯ブラシが歯にうまく当たらない。体がきつい、不自由で洗面所に行くことができない。歯をみがくこと自体、おっくうになっている。…など、若い方からは想像がつかないような理由で、お口の中が不潔になっています。

【高齢の方のお口の中の特徴として】

- ・入れ歯(取り外し式)を使用している
- ・差し歯(ブリッジと呼ばれるつなげた銀歯)
- ・抜いたまま
- ・虫歯のまま

といったものがあげられます。

【家族に高齢の方がおられましたら】

- ① 歯科に通院しているか
(定期的)・(気になる時だけ)・(何年も通院していない)
- ② 歯のことで困っていないか

たずねてみましょう。

ご家族がお手伝いできることとして、

【歯科医院への送迎】

送迎だけでも喜ばれると思います。

【歯科受診の付き添い】

お口の状態、治療内容の説明と一緒にきいてみましょう。安心されると思います。

【入れ歯の取り外しブラッシング、洗浄】

手のばい菌が口の中に入らないように殺菌剤入りのハンドソープで手を洗い、可能ならゴムの手袋をしましょう。(最近では薄手で使い捨てのフィットする物があります) 入れ歯を口の中から取り外し、入れ歯用ブラシでブラッシング後、入れ歯洗浄剤に浸してください。

【差し歯や歯のブラッシング】

歯ブラシ、歯間ブラシ、スポンジブラシなどで歯垢や食べ物の残りを取り除いてください。洗面所にこだわらず、やりやすい所で、椅子に座してもらいブラッシングしましょう。うがいの水を出すのは、洗面器で代用できます。

【歯ブラシや歯磨き粉の購入】

歯ブラシは1か月経ったら取り替えましょう。開いていなくても1か月も経てば毛先が消耗して、歯垢を取る力が落ちていきます。

自分以外の口の中は触るのが抵抗があるという方も多いですが、お口を清潔にすることは、健康に生活する上で大切なことの一つです。できそうなところから、お手伝いはじめてみてはいかがでしょうか？

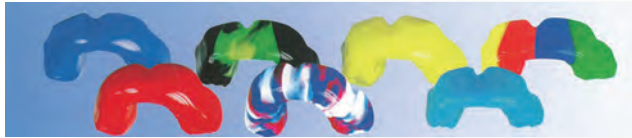
Message from a Dental Technician

マウスガードについて

スポーツのプレー中、プレイヤーの口の中と脳は常に危険にさらされています。練習や試合中に歯が折れる、抜ける、ぐらつく、自分の歯で唇を切る、顎の骨にヒビが入るなどの予防、脳震とうの予防軽減。歯のすり減りを防止。顎関節への衝撃を緩和し、顎関節症の予防軽減。接触プレーの際、自分の歯で相手プレイヤーの顔面などを傷つけるのを防止。頭、首、背骨、腰の位置が正常になりフォームが安定して、筋力、運動能力、バランス感覚がアップします。以上のような有効性があります。よって、マウスガードはスポーツ中、歯や周囲組織の外傷を予防しダメージを軽減するものとして推奨されています。



ARITAセラミックスラボラトリー
歯科技工士 出口 武俊
でぐち たけとし



VOL.4

ソメイヨシノは クローン植物

クローンといってしまうのは、あまり良い印象がありませんが、ソメイヨシノは、クローン植物なのです。

「ズッス〜」という声が響くまできそうであるが、ソメイヨシノという栽培品種は、自然に増えることができません。種子で増やすと親の形質を必ずしも子に伝わりません。種子がくれた形質を残し増やす方法は、挿木もしくは挿し木などの栄養繁殖の方法をとらざるを得なく、結果クローンになってしまうのです。

ソメイヨシノは、人の手を介さないと生存することが出来ない品種だといえます。美しい花を咲かせ、たくみに人々の心をとらえた結果、人間との共存の道を選んだ桜。百年もほっておくとソメイヨシノはこの世からなくなってしまうのです。

美しい景色の裏には悲しいストーリーが...

「桜切るバカ、梅切らぬバカ」

お花見の際、くれぐれも持ち帰らないように！！



今日は、大阪の歴史の旅の最終回です。

最初は、大阪府羽曳野市誉田にある誉田八幡宮
です。応神天皇陵はすぐ近くにあります。



誉田八幡宮

主祭神は第15代応神天皇で、「日本最古の八幡宮」とのことです。創設は、559年で、私は4万余りある八幡さまの総本宮である宇佐神宮(創設725年)が一番古いと思っていましたが、再認識させられました。八幡神が源氏の氏神とされることから清和源氏をはじめ、全国のそれは神神しく、圧巻でした。写真をお見せできないのが残念です。また、パンフレットに、大阪弁で「あかん奴にあかん時に助けてくださるお寺、あかん河内の葛井寺」という言葉が残っています。次は、住吉大社です。全国に、2300社ある住吉神社の総本社であるほか、下関の住吉神社、博多の住吉神社とともに「日本三大住吉」の一社。また毎年初詣の参拝者の多さでも全国的



住吉大社1



葛井神社

に有名です。祭神は四柱で、底筒男命・中筒男命・表筒男命・神功皇后で武士から武運の神として、崇敬を集めてきました。次は、「葛井寺」です。地名は「藤井寺」と書きますが、お寺は「葛井寺」と書きます。読みは両方「ふじいでら」です。「葛井寺」は実際に千の手を千手観音で毎月18日にだけ特別に開帳される秘仏です。ご本尊は、十一面千手千眼観世音菩薩座像(国宝)です。長い字ですネ。千手観音は、間近で見ることができず、照明が暗いので残念ながらよく見えませんでした。「葛井寺」のパンフレットの画像を視ると、それは「住吉大神」と総称され海の神として信仰されています。住吉大社は、式年遷宮の伝統を継承していて、30年おきの遷宮です。本殿は住吉造で四棟が並び、いずれも国宝に指定されていて、その時は、あいにくの雨でしたが神前結婚式が静々と取りわれ、上が白、下が赤色の衣装を絡った巫女さんの姿が、廻りの

花咲か爺の歴史探訪

VOL.17



住吉大社2

霧囲気に溶け込んで、初々しい清らかな気持ちになりました。これで三回続いた大阪の旅は終わりとなります。感謝！！

美味しいものをより美味しく、すべてにこだわりを...

本格石窯 パン工房
麦の香り 水巻店

遠賀郡水巻町中央 2-42
TEL 093-203-3535

営業時間:7:00~19:00

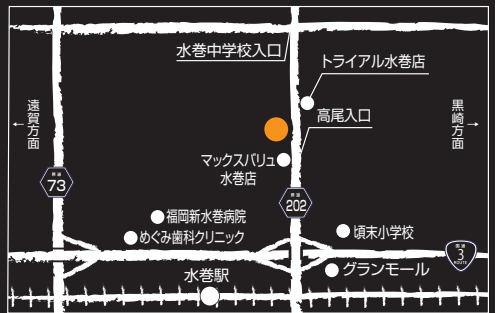
定休日:年中無休



めぐみ歯科クリニック(水巻)スタッフのおススメのお店



本格石窯で焼上げるパン工房「麦の香り」をご紹介します。こちらのお店には、食材や調理法にこだわったたくさんの種類のパンがあり、買ったパンをその場で食べられるイートインもできるお店です。しかもコーヒーが無料でいただけます。お店の一番人気は、食パン!!!!もちもちしていてとても美味しいです♡♡スタッフのおススメのパンはカレーパン!!!具が大きくお肉がとっても柔らかいっっ(*´Д`*)♡温めて食べるのがベスト♡♡みなさんもぜひ、食べてみてください♡♡♡



しんまち歯科クリニック

北九州市小倉南区田原新町 2-4-16
TEL(093)475-3830

かんだ歯科クリニック

京都府苅田町富久町 1-2-1
TEL(093)435-1033

めぐみ歯科クリニック行橋 口腔外科インプラントセンター

行橋市道場寺 1409-5
TEL(0930)25-0012

めぐみ歯科クリニック水巻 福岡新水巻インプラントセンター

遠賀郡水巻町立屋敷 1-14-5
TEL(093)203-1888

新小文字歯科クリニック 新小文字口腔外科インプラントセンター

北九州市門司区大里新町 3-8
TEL(093)372-3939

和白歯科クリニック 和白口腔外科インプラントセンター

福岡市東区和白丘 2-2-35
TEL(092)605-8311

ハートフル歯科クリニック

行橋市大橋 3-1-28
TEL(0930)26-4618



医療法人
恵祐会
KEIYUKAI

北九州市小倉南区田原新町 2-4-16

TEL:(093)474-8616

<http://www.keiyukai.gr.jp/>

編集責任者 豊富 光浩



入会のご案内

年会費
1,000円

ハハハの会

医療法人 恵祐会

地域の皆様に
歯科情報を
多く発信致します

会員特典

- ① 定期的会報の送付
- ② 口腔ケア商品のクーポン送付
- ③ ホワイトニングなどのクーポン送付
- ④ その他、定期的にキャンペーン等も企画しております。

ラテリエの歯ブラシを3本差し上げます。