



*autumn*  
2016 vol. 30

めぐみ歯科クリニック(行橋)  
院長  
口腔外科インプラントセンター  
センター長

Okamoto  
岡本 愛彦  
Yoshihiko



## Have you ever heard of Implant Overdenture?

### 知っていますか？ インプラントオーバーデンチャー

「入れ歯が痛い」「骨がないからインプラントが出来ない。」「インプラントは治療費が高い・・・」等々、ご自身の多数の歯が無くなってしまい様々な悩みを抱えている患者さんはたくさんいらっしゃいます。歯が全く無い場合や、失った本数が多い場合には、全ての部位にインプラントを行う場合もありますが、そうするとご自身の歯のように噛めるという大きなメリットとその反面に、治療費がかなり高額になったり、骨量が充分にないと治療が出来なかったり、将来的にご自身での清掃が困難になった時にせっかく入れたインプラントが感染を起こして除去しないといけなくなったりと、デメリットもあります。

最近では、そういったデメリットを補っていく治療法の一つとしてインプラントと義歯(入れ歯)を併用する治療法<オーバーデンチャー>が注目を集めています。

オーバーデンチャーとは、総入れ歯で「ずれる・外れる」「痛い」「ガタついて物が噛めない」等のお悩みがある方や、ほとんどの歯を失ってしまった方に適した治療法です。粘膜やバネで支えている義歯を、インプラントで支える治療法です。義歯をインプラントで支えることによって、安定が得られ、快適に過ごせることができます。また、総入れ歯だけでなく、複数の歯が失われた場合に、欠けた本数より少ないインプラント体を埋入して、部分床義歯(部分入れ歯)を支えることも出来ます。どちらの場合でもオーバーデンチャーは、少ない本数でも入れ歯の浮き上がりを抑えることが出来ます。また、使用するインプラントの本数が少なく出来るため、経済的な治療法です。顎骨の吸収程度にもよりますが、下顎は総義歯の場合でも2本もしくは3本以上のインプラントを使用します。オーバーデンチャーは、特に次のような方にお勧めです。

- 食事の際に食べ物が詰まりやすい。
- 入歯が安定しないため、しっかり噛むことができない。
- 会話をしているときに外れることがある。
- 骨量が不足しているためインプラント治療ができないと言われた。
- 歯ぐきにあたって痛みを感じる。
- 治療費が高いためインプラント治療が受けられない。
- 金属のバネが目立って嫌だ。

インプラント治療、義歯の治療にも様々な選択肢があります。まずは、お気軽にご相談ください。一人一人に適した治療法と一緒に探していきましょう。

# Aspiration pneumonia and oral care

## 誤嚥性肺炎と口腔ケア

高齢者の死因の多くは、誤嚥性肺炎を含む肺炎と、言われています。その予防の有効な手段として、口腔ケアが注目されています。誤嚥性肺炎のメカニズムは、①「口腔・咽頭細菌叢の憎悪」②「誤嚥」③「個体の抵抗力の低下」であり口腔ケアが不十分であったり口腔機能の低下から口腔内細菌が増

殖し夜間を中心におこるとされる唾液の誤嚥などを通じてこれらの細菌が気管や肺に落ち込みます。そして、高齢者や病後の方などの抵抗力が落ちていた場合に感染症が発症し誤嚥性肺炎が成立します。これらの3つの原因のうち最大の原因は唾液の誤嚥ですが何より肺炎を起こし易い、感染症に陥り易い身体が問題となります。

継続的な口腔ケアによって口腔内の細菌数のレベルを下げる事が可能となります。又、ブラッシング、その他の口腔清掃後、水などを用いて含嗽を行いそれにより多くの細菌は口腔外に排出されます。口腔内細菌の誤嚥対策こそが、口腔ケアの質を向上させることができ皆さんの周り的高齢者で、介護が必要な方々に口腔ケアを広めて誤嚥性肺炎を少しでも減少させていけたらと思います。

しんまち歯科クリニック  
院長

Tanaka  
田中正一  
Shoichi

## 親の苦勞歯知らず



新小文字歯科クリニック  
歯科衛生士 金子 友紀  
かねこ ゆき

「大切なわが子の歯をしっかりケアしてあげたい」と思われている子育て中のお母さんは多くいらっしゃると思います。私も同じくその中の一人です。お子さんへの歯ブラシによる仕上げ磨きは乳歯が萌えてくる6ヶ月～8ヶ月ぐらいからスタートし、6歳臼歯と呼ばれる奥歯が萌え乳歯から永久歯へ萌え変わる時期である8歳～9歳頃まで。最近では、6歳臼歯の奥に第2大臼歯が萌える12歳頃まで見てあげるべきとも言われます。とは言っても、幼児期は歯磨きを嫌がったり、磨く前に寝てしまう事もあります。大きくなるにつれて、お母さんに磨いてもらう事が恥ずかしくなったりと、12歳頃までしっかり仕上げ磨きをする事は簡単な事ではありませんよね。「虫歯になってしまったら…」と心配される事もあるかもしれません。お子さんの歯のケアを安心して行うためにも定期的に歯科医院を受診し、成長とともに自分で磨ける技術を身につけてもらえる様ブラッシングのチェックを受け、フッ素塗布をぜひしてもらって下さい。一緒に大切なお子さんの歯を守りましょう。



## 温泉でリラックスタイム

はじめまして、新小文字歯科・歯科助手の麻生です。歯科助手の仕事は、ドクターや歯科衛生士さんの補助や器具の準備滅菌など、良く言えば「縁の下の力持ち」となり、治療がスムーズに進むよう日頃から気配り、目配り、思いやりを心がけ、学ぶ姿勢、レベルアップを常に意識し頑張っています。とはいえ、年も年なので(笑)たまには温泉にでも入って体を癒したいものです。肌寒くなると温泉が恋しくなります。そんな時、これを知っておくと得する

豆知識！まずは源泉出口から離れた場所で必ず「かけ湯」をしてから入りましょう。体を流したりしながらぬめのお湯でも30分くらいを限度にし、かけ湯をしてから上がりましょう。(これ以上の入浴は、逆に体が疲れてしまう事も…)その後たとえお腹がすいても30分はがまんしましょう。以上をふまえて楽しんでみて下さいね。



新小文字歯科クリニック  
歯科助手 麻生 智子  
あそう ともこ

## 働く人たちの一言

### Words from the Workers



めぐみ歯科クリニック(水巻)  
受付主任 園田 加代子  
そのだ かよこ

## 日頃のメンテナンス

皆様こんにちは。私は水巻めぐみ歯科で受付をさせていただいております園田と申します。皆様はお車を運転されますか？私も車は大好きでよくどこへ行くのも車を使います。やはり一番使用するのが通勤ですが、ある日いつもの道を通って会社へ行く途中、何故かアクセルを踏んでもあまりスピードが出なくなり、とうとうエンストしてしまいました。幸い空き地に駐車できたので追突事故は免れましたが心臓はバクバクして生きた心地がしませんでした。日頃からメンテナンスはきちんとしているつもりでしたが、10年も走っていたので寿命だったのでしょうか。大好きな車だったのでお別れるのは悲しかったのですが泣く泣く手放し新しい車を購入しました。歯も同様に日頃のメンテナンスがとても大事だと思います。お痛みが出て歯科医院に飛び込むより、1ヶ月から3ヶ月おきのおそうじや虫歯のチェックなどされると治療期間も短くて済みますし、費用も軽くて済みますので是非、定期的な歯科検診をおすすめします。御来院お待ちしております。



なにわおおさか れきしたんぼう  
難波大阪の歴史探訪



難波京跡

今回から3回に分けて大阪の歴史について旅をします。

まず、最初は大阪歴史博物館が建つ敷地に、飛鳥時代、奈良時代

の古代宮殿難波宮がありました。飛鳥時代、奈良時代の宮殿として、難波宮は、645年～793年に日本最古級の宮殿がありました。

因みに、宮は天皇の皇居です。大阪歴史博物館は、古代の難波宮中世の大阪本願寺、近世の大阪城、近代・現代には行政や軍隊の施設がおかれるなど、わが国の歴史の中でも、重要な役割を果たしてきました。歴史好きな人は半日見学しても飽きないと思います。

次は、593年に聖徳太子が建立した日本仏教最初の官寺四天王寺です。今から1400年以上も前のことです。「日本書紀」の伝えるところでは、物部守屋と蘇我馬子の合戦の折、崇仏派の蘇我氏について聖徳太子が形勢の不利を打開するために、自ら四天王像を剛



難波京宮殿当時の再現

# 花咲か爺の歴史探訪

VOL.15



四天王寺「金堂」



四天王寺

りました。もし、この戦いに勝利したら、四天王を安置する寺院を建立しこの世の全ての人々を救済すると誓願され、勝利の後その誓

いを果たすために、建立されました。また、伽藍配置は、南から北へ向かって中門、五重塔、金堂、講堂を一直線に並べ、それを回廊が囲

む形式で、日本では最も古い建築様式の一つです。その源流は、中国や朝鮮半島に見られ、6～7世紀の大陸の様式を今日に伝える貴重な建築様式とされています。毎月21日

の大師会は境内に約300店の露店が並び盛大そのものです。今回はこれにておしまいと致します。次回も、また、大阪の旅でお会いしましょう。感謝!!



四天王寺伽藍配置



## 『海を渡ったKITAKYUITE(北九人)』

～海外生活実体験でのエピソードを紹介します～

さてさて、今回は家庭での生活習慣に関するお話です。

それぞれの家庭にはそれぞれの習慣や決まりごとが存在するものですが、欧米で目にする家族内での決まりごとで、「これはいいな」と思うものの一つに、皿洗いの役割分担があります。

私はアメリカ・オーストラリア・ニュージーランドの家庭にホームステイした経験がありますが、滞在した全ての家庭において、皿洗いはお母さんだけの仕事ではありませんでした。日本でも最近では家事を手伝う育メンパピがメディアで取り上げられたりしていますが、欧米ではごくごく当たり前の光景です。それは食事前のテーブルの準備に始まり、食後の片づけ、

皿洗いまで、家族全員協力して仕事をこなしていきます。特に感心したのが、8歳の女の子に、お母さんが何の迷いも違和感もなく、「はい、今日はマティルダ(ステイ先の女の子の名前)の番よ」と言って、皿洗いを任せたことです。女の子も何の抵抗もなく、いつも通りのルーティーンとして、シンクの前に立ちました。シンクで皿洗いするには少し背が足りない彼女は、小さな椅子の上に乗って、皿洗いをこなしていました。私はちょっとぼつが悪く感じ、女の子に手伝いを申し出て一緒に洗っていると、お父さんも手伝ってくれました。皆で一緒に洗いのものをするのは、とても心地よい

時間でしたが、これは特にこの家庭に限ったことではなく、多くの家庭で良く目にする光景です。小さな頃からやっているの、誰も何の違和感も無く行われていることなのです。

皿洗いに関しては、他にもいろいろと文化の違いを感じる場合があります。ありがちなのは、水を張ったシンクに、数日分の食器を貯めるといもの。潔癖症の私にはちょっと苦手な習慣なのですが、彼らには全くの日常的なことです。1週間分の食糧を買いだめするのと何ら変わりはありません。



いざ洗うときには、カビでも生えているのではないかと思うくらい水が変色していますが、全ては効率の良い快適な生活を送るための手段。一理あります(恐らく)。

また、洗剤で皿を洗った後に水で濯がずに、そのまま乾かすというの也有ります。これも最初はかなり抵抗感があります。泡だらけの食器をそのまま乾燥させていく、あるいはタオルで拭いていく、というのは、最初は信じられない光景でした。これには水不足問題を抱える国事情による節水対策というのもあるのですが、日本人の感覚からすると、かえって体に悪いのではないかという思いが払拭できません。ただ、彼らにとってはそれも日常的に行われていること。その場所にいれば、驚く方が不思議がられるのです。

異文化体験は、実に楽しい成長です!

# Brush your teeth after the good meal!

おいしく食べた後は、きちんと歯みがきを!!

こんにちは。しんまち歯科、歯科衛生士の網崎です。

天高く馬肥える秋。実りの秋です。みなさん日々の食事おいしくとれていますか？痛みや不具合があれば、しっかり食事をとることができないので、早めに来院し、痛み等に対処しましょう。

おいしく食べた後はむし歯や歯周病予防に歯みがきを忘れずに。

食事の間に間食するのも構いません。が、ダラダラ何か食べたり、飲んだり、常にアメや糖分を含んだ飲み物を摂取していると、お口の中が酸性に傾き中性に戻る暇がなくなります。お口の中が酸性に傾けば、むし歯になりやすくなるので、特別にお休みの日など、食べたり飲んだりメリハリが必要です。間食は1日2回以下にしましょう。

甘いものを食べる時は、食事のあとのデザートにした方がダイエットにもお口の中の健康を守るためにも効果的です。100%の歯磨きはなかなかできないので、定期的なメンテナンスで、お口の健康を守りましょう。「おいしく食べた後はきちんと歯みがき!!」セルフケアとプロケアでしっかり食べられるお口の中を作っていきます。

しんまち歯科クリニック  
歯科衛生士チーフ

Tunazaki  
網崎 聡美  
Satomi

# Message from a Dental Technician



セイコーテクニカル 代表

歯科技工士 **黒河 雅文**  
くろかわ まさみ

私の仕事である歯科技工も3Dでスキャンし歯科技工物を加工するCAD/CAMがかなり浸透してきました。この哺乳類化石を発表したのが、福井県立恐竜博物館の主任研究員 宮田和周先生。実は先日、先生が調査・研究のため福岡に来られるとのことでお会いしました。くるくる回る3D画像も直接見させていただきました。気さくな先生で、車で移動中も楽しく話をさせていただき、勉強になり、よい刺激になりました。

(画像:福井県立恐竜博物館)

2016年6月、福井県勝山市の前期白亜紀(約1億2千万年前)の地層から、草食哺乳類の骨格化石が発見されたことと新聞やテレビで大きく報道されました。恐竜時代のネズミのような哺乳類です。見つかったのは関節の繋がった全身骨格で貴重であり、時代的にも哺乳類の進化の過程を知る上で重要です。以前からの手法では、化石は含まれている石からハンマーやタガネ、エアを使ったツールで削り出します。これをクリーニングと言いますが技術も要りますし時間もかかります。削りすぎてしまうなど破損の危険性も大いにあります。今回の発表では驚いたことに、石から取り出すという作業をしていない…クリーニングをせずCTスキャンを活用して中の化石を見つけたのです。解析は簡単ではなかったとは思いますが、3D画像で見れるのは画期的です。また、3Dプリンターで出力し、より簡単に複製品を作ることも可能になります。素晴らしいですね。



VOL.2

今年の夏は暑かった…

好成绩を残したオリンピックも開幕し、暑い夏が終わりました。子供の頃はさして興味もなくオリンピックによって番組が変更していることに納得がいかなかったのですが、この歳になるとまあ面白いこと。試合だけでなくその舞台にたつまでのバックボーンに魅かれてしまいます。本人の努力、仲間との絆、監督との信頼関係、家族のサポート。そのすべてが完全にそろった選手がひのき舞台にたてるのです。わたしも子供たちの部活のサポートを10年近く行ってきましたがそれもとうとう終わってしまいました。朝早くから遠征に行ったり、練習の送り迎えをした。ああ、終わったなあ…。そう、部活オスです。…え？お母さんが？？本人達はきついつい練習から開放され楽しい毎日ですが、親の方が虚脱感に直面しているという(笑)添付写真は、東京都北区赤羽にあり「味の素ナショナルトレーニングセンター。」(ちなみうちの岡本院長、その若さでトップアスリートの歯科検診を行ったとのこと!!)4年後に向けて日々の中で汗を流すアスリートたちがいます。オス感なんて感じてる場合じゃない!!

東京オリンピックを見に行くために貯金しなきゃ!!

さあ仕事、仕事!!





ゆっくりとくつろぐティータイムのひとつきを…



Pâtisserie ERI

エリ  
フランス菓子 ERI

小倉南区田原新町 2-5-1-102

TEL 093-475-3027

営業時間：10:00～19:30

定休日：火曜日

<http://www.kyushu-cake.com/>

しんまち歯科クリニックスタッフのおススメのお店



しんまち歯科徒歩30秒の所にある「フランス菓子店(エリ) ERI」をご紹介します。何を食べても全て美味しいですが、特に「フルーツロールケーキ」と田中院長が大好きな「クリームショコラ」がおすすめです。あと、鯛の形をした「おめでたいクッキー」は、とても可愛くてお祝い菓子にはもってこいです。近くにお越しの際は、是非、お立ち寄り下さい。



# JÄSÖN

ジェイソンは、1959年にオーガニック文化発祥の地、米国のカリフォルニア州で誕生しました。最先端の情報から研究を重ね、多くの植物成分の中からシャープな機能性を発揮するものを厳選して配合しています。

## シーフレッシュ スペアミント

口臭が気になる方へフレッシュな爽快感

歯と歯茎の状態を強く健康に歯周病予防。スペアミントとパセリエキスが口の中を爽やかに爽快なシーフレッシュスペアミント風味。

含有ハーブ：スペアミント、アロエベラ、パセリ、シソ、バンブサアルンジナセア、ステビア



1,000円(税別)

## マックスペパーミント

日々のお手入れやホワイトニングに

天然の研磨剤。抗菌作用を持つエゴマ種子エキス。ツルツルとした磨きあがり。ペパーミントのエッセンシャルオイルが口臭を一掃。爽やかなペパーミント風味。

含有ハーブ：スペアミント、アロエベラ、パセリ、シソ、バンブサアルンジナセア、ステビア



1,000円(税別)

## ティーツリー&シナモン

歯周病予防に

抗菌効果の高いティーツリーオイルが口腔内のバクテリアの繁殖・糖酸を防ぐ。グレープフルーツ種子油としそ種子エキスが歯垢・歯石を抑える。アロエベラエキスが歯茎の炎症を鎮める。

含有ハーブ：アロエベラ、シソ、ステビア、チョウジ、ティーツリー、セイロン、ニッケイ、メリアアジラクタ、パセリ



1,315円(税別)



こだわり①  
洗浄剤は天然ヤシ油から抽出した  
ココイルグルタミン酸

こだわり②  
防腐剤は、グレープフルーツ種子エキスから抽出

こだわり③  
人工着色料、人工甘味料は不使用



## しんまち歯科クリニック

北九州市小倉南区田原新町 2-4-16  
TEL(093)475-3830

## かんだ歯科クリニック

京都郡苅田町富久町 1-2-1  
TEL(093)435-1033

## めぐみ歯科クリニック行橋 口腔外科インプラントセンター

行橋市道場寺 1409-5  
TEL(0930)25-0012

## めぐみ歯科クリニック水巻 福岡新水巻インプラントセンター

遠賀郡水巻町立屋敷 1-14-5  
TEL(093)203-1888

## 新小文字歯科クリニック 新小文字口腔外科インプラントセンター

北九州市門司区大里新町 3-8  
TEL(093)372-3939

## 和白歯科クリニック 和白口腔外科インプラントセンター

福岡市東区和白丘 2-2-35  
TEL(092)605-8311

## ハートフル歯科クリニック

行橋市大橋 3-1-28  
TEL(0930)26-4618

## 入会のご案内

年会費  
1,000円

## ハハハの会

医療法人 恵祐会

地域の皆様に  
歯科情報を  
多く発信致します

### 会員特典

- ① 定期的会報の送付
- ② 口腔ケア商品のクーポン送付
- ③ ホワイトニングなどのクーポン送付
- ④ その他、定期的にキャンペーン等も企画しております。

ラテリエの歯ブラシを3本差し上げます。



北九州市小倉南区田原新町 2-4-16  
TEL:(093)474-8616  
<http://www.keiyukai.gr.jp/>

編集責任者 豊富 光浩

