



Winter
2016 vol. 27

めぐみ歯科クリニック
水巻インプラントセンター
センター長

Tateishi
立石 康一郎
Koichiro



Implant and Life span インプラントと寿命

インプラントは何年ぐらい持つのでしょうか。現在主流のチタン製スクリュー型のインプラントが登場して約30年が経過しました。30年経過して特に問題なく機能しているインプラントの報告もあります。インプラントは一旦骨と結合(オッセオインテグレーション)すると一般的に天然歯よりも長く持ちます。しかし、骨としっかり結合したインプラントも炎症や破折、がん、糖尿病などの全身状態の悪化により数年後に撤去にいたるケースもあります。撤去の原因で最も多いのはインプラント周囲炎です。インプラント周囲炎は天然歯の歯周病菌がインプラント周囲に感染することで起きます。現在主流のインプラントは表面を粗造に加工して表面積を増やし、早期に骨と結合できるようにしています。しかし、インプラント周囲炎で骨が吸収しインプラントの粗造面が露出すると、清掃が困難になり炎症が急速に進行してインプラントが動揺することがあります。これを防ぐためには

日頃のインプラントの清掃、ブラッシングで歯周病を管理し、定期的なメンテナンスを受ける必要があります。また、過度な咬合力による金属疲労でインプラント本体やスクリューが折れることもあります。咬む力が強い方、歯ぎしりがある方では寝る時にマウスピースを装着してインプラントを保護したり、



メンテナンス時の咬合チェックが必要です。健康寿命とは介護を必要とせず、健康で自立できる期間のことです。日本人では平均寿命と健康寿命の差が男性では9年、女性では13年あると言われています。つまり10年近く介護が必要となります。口から食事を摂る

ことは健康寿命を延ばす上で大変重要です。歯を失い口から十分に食事が摂れなくなると、体力が低下するだけでなく、噛むことによる脳への刺激が少なくなり認知症の症状も進みます。インプラントで咬合を回復し、適切に管理してインプラントの寿命を延ばせば健康寿命を延ばすことにもつながります。

In order to live actively

いきいきと生きるために

和白歯科クリニック
院長

Ikeda
池田 英弘
Hidehiro



皆さんは健康に気をつけていますか？
私は、6年ほど前まで車通勤をしていました。少しずつ年もとるとし、体もなまってきてるようだからと、ジムに通ってみたり、走ったり歩いたり運動をしてはみるのですが、なかなか長続きしません。そうです、私はものぐさなのです。通勤距離が6kmほどあるので自転車で通勤したら、エコやしー石二鳥や!と考えると、とりあえず変速機付のママチャリを買ってお試しをしてみました。なんだか意外といけるし、体の調子も良くなった気がしたので、少し本格的な自転車を買ってみました。乗ってみると、本当にスイスイどこまでもいけそうです。実際、信じられないような距離(100km以上)を自力で走行可能なのです。

山だって頑張れば登れます。今では、天神博多含め、どこに行くのも基本自転車で移動しています。恵祐会の事務局は小倉南区にあります。いつかは会議も自転車で乗り付けたいとたくらんでるぐらいです。あらら、健康と歯のお話でもと思ってたら、単なるたわごとになってしまいました。次回は、皆様のお口に関する相談事でもお聞かせください。



唾液腺マッサージ

めぐみ歯科クリニック(行橋)

歯科衛生士 井上 恵美
いのうえ えみ



お口の中の唾液は、年齢と共に減少していきます。唾液が少なくなると、お口の中が乾燥します。お口の中が乾燥すると、口臭や虫歯の原因になります。と言うのも、唾液には、殺菌作用があるからです。そこで、お口の中が乾燥しがちな方には、唾液腺マッサージをお勧めしています。唾液腺をマッサージする事により、唾液の分泌が促され、潤いのあるお口になります。お口の乾燥が気になる方は、私達、歯科衛生士に相談してみてください。唾液腺マッサージの指導もしています。



笑顔で仕事も育児



こんにちは。ハートフル歯科で歯科助手をしている多田美菜恵です。恵祐会に入社して2年9ヶ月経ちました。私は娘がいますが入社当初は2歳でしたが今年で5歳になります。当時はまだ小さく手がかかり大変でしたが成長するにつれて手もかからなくなりなんでも1人でできるようになりました。親としては嬉しくもあり少し寂しく感じたりもします。(笑)
娘が病気で急にお休みを頂いたりする時もありますがみなさんに支えられて安心して仕事できています。これからも笑顔で仕事も育児も頑張りたいと思います。



ハートフル歯科クリニック
歯科助手 多田 美菜恵
ただ みなえ

働く人たちの一言

Words from
the Workers

シルバーウィーク

めぐみ歯科クリニック(水巻) 受付 今泉 菜津紀
いまいずみ なつき

こんにちは。私は水巻めぐみ歯科クリニックで受付してます今泉です。私は、シルバーウィークに友達と京都・大阪に行ってきました。大阪ではユニバーサルに行き、気になっていたバタービールを飲んでみたのですが、とても甘くて美味しかったです。ハロウィン前とゆう事もあり衣装している人たちがいっぱいいて、盛り上がってました。京都では清水寺に行ったのですが、運悪くその時は改修工事をしていて綺麗に写真を撮ることができず残念でした。これからも旅行を楽しみにして、仕事を頑張りたいと思います。



まつもとせいちょう あじむ
松本清張と安心院の
つまがきじんじゃ
妻垣神社



妻垣神社

今回は、10月25日
あじむ つまがきじんじゃそうけん
安心院の妻垣神社創建
1250年祭で50年に
しきねんまつ
一度の式年祭りです。



当社は、765年に
うざじんぐう はちまんおおがみ
宇佐神宮の八幡大神の
しんたく しゃでん
ご神託によって社殿を創建したのが始まり
とされています。

ごさいじん ひめおおがみ はちまんおおがみ じんぐうこうこう
御祭神は、比咩大神、八幡大神、神功皇后。

私は、青年時代から邪馬台国の卑弥呼に
やまたいこく ひみこ
魅せられ、松本清張が書いた「陸行水行」
まつもとせいちょう りくこうすいこう
の歴史推理小説の本を読んで、安心院の
れきしすいりしょうせつ あじむ
妻垣神社を知りました。また、妻垣神社は、
つまがきじんじゃ つまがきじんじゃ
古事記、日本書紀に描かれている足一騰宮
こじき にほんしょき あしひとつあがりのみや
をまつる神社で、ここから共鑰山に登ること
あしひとつあがりのみや
10分で足一騰宮に着きます。かなり急な階

をまつる神社で、ここから共鑰山に登ること
あしひとつあがりのみや
10分で足一騰宮に着きます。かなり急な階



足一騰宮

段で息が切れそうでした。その昔、神武天皇
じんむてんのう
が日向から大和に東征する途中、安心院の
やまと あじむ
この地に立ち寄り「ここは霊なる地かな」と
天皇が言われ「ここに御母の御霊をまつろ
あしひとつあがりのみや
う」。みずからお祭りをされると、足一騰宮の
じんむてんのう たまよりのひめ みたま
石に神武天皇の母、玉依姫の御霊が降りた
けいだい
ちました。もう一つ境内に、今は無くなって
いますが、神宮を養成する学校、騰宮学館
とうくわがつかん
がありました。戦前は伊勢の神宮皇学館
しんぐわうがつかん
（こくがくいんだいがく）
國学院大学とならんで日本を代表する
しんぐわうようせい
神宮養成科を持っていました。騰宮学館
は、昭和20年の敗戦により存続が不可能
になって閉鎖されました。妻垣神社を舞台
へいさ つまがきじんじゃ ぶたい
にして書かれた松本清張の古代史ミステ
りー「陸行水行」、松本清張は、この安心院の
りくこうすいこう まつもとせいちょう あじむ
盆地に古代人の気配を感じて小説を書いた
ぼんち こだいじん けはい
と思います。「すっぽん」と「ワイン」が有名
あじむ まつもとせいちょう つまがきじんじゃ
な安心院、松本清張と妻垣神社に感謝!!

花咲か爺の歴史探訪

VOL.12

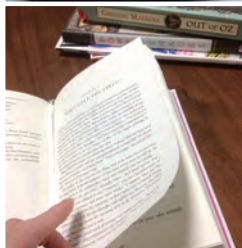


麻生神楽

『海を渡ったKITAKYUITE (北九人)』

～海外生活実体験でのエピソードを紹介します～

さて、今回は前回に続き、大学の授業のお話です。外国人として受講する教室では、時としてちょっと笑っちゃうような、時として日本人としては考え難いような事も起こります。日本の大学に入るにはセンター試験という難関を突破しなければなりません、米国の大学(名門私立大学や超有名大学などは別ですが)へ進学するには、高校での成績が自分の行ける大学をほぼ決めてしまいます。高校在学中に受ける試験や小論文などを求められることもありますが、基本的には自分の能力に合った大学であれば、ほぼ誰でも入学できます。金銭的に余裕が無い場合は、奨学金制度も充実しており、返済の必要の無い奨学金も多く存在します。従って国内外の様々な環境の学生が入り混じって授業が行われます。日本と米国の教育制度の違いはいろいろと耳にすると思いますが、米国で授業を受けて、一番実感するのは、何と言っても数学(算数と呼ぶ方が相応しいかも知れませんが)に関する指導の違いです。数学を専攻とする学生の知識レベルは日本人でも当然及びもみませんが、一般課程で受講する数学の内容は、日本人ならおそらく小学校・中学校で学ぶようなレベルのものが多くあります。私が入学初年度に受講したCollege Math(一般数学)やCollege Algebra(代数)と呼ばれる授業は、日本では間違いなく中学レベルで学ぶものでした。そして更に驚きなのは、それらの数式を解くのに、皆、計算機を使用するということです。もちろん、計算機を使えばより早く解答にたどり着けますが、紙に書いて解答することに慣れている者にとっては、ちょっと戸惑いもありました。更にいえば、暗算で解けるような問題でも計算機に頼って計算するので、むしろ時間がかかるケースもあります。そのレベルの授業ですから、テストも当然そのレベ



ルです。毎回トップで解答してしまいます。テストは終わった者から退出してよいので、他の学生がまだ半分も終わっていないのに、退出するのは実に気持ちが良いものです。次の授業で答え合わせをする際には、講師の代わりに説明をすることもありました。もっと専門の授業になればあり得ない話ですが、とにかく初期の数学の授業では、とても楽をさせてもらいました。一方、シェークスピアなどの古典文学となると、外国人にとっては理解に至るどころか、1つの文章の中で知っている単語が1つや2つなんてことが起こります。ひたすら辞書と格闘の日々が続き、ようやく1ページに書いてある内容が理解できても、その行



間に隠れた作者の気持ちまで読み取るにはかなりの努力と感性が必要です。私も相当努力はしましたが、1学期終了してみると、F(不合格)という結果となり、単位を落とすはめになってしまいました。期末試験の前夜は本当に逃げ出したい気持ちになり、涙を流したこともありました。保健体育の授業もまた、楽しい出来事の宝庫です。それは体力テストを受けた時の話です。フットボール選

手やバスケットボール選手など、外見からは相当な身体能力があるだろうと想像しますが、ジャンプ力や瞬発力など、意外と個々のテストでは数値が上がらない人も結構います。全く歯が立たないだろうと思われるような人より遠くに飛んだりしたときには、かなりの優越感に浸れます。また、保健の授業で、講師が運動と塩分の必要性の話をしたときに、ある学生が「僕は塩が嫌いなんです、どうしたら良いですか?」という質問をした時には失笑しましたが、講師が「ポテトチップスを食べなさい」と平然と返したのにも思わず笑ってしまいました。私の大学生活で一番記憶に残っているフレーズです。「僕は塩が嫌い」。(笑)

Take a close look at the color 歯ぐきの色・形をよく見ましょう!! and the shape of your gums!!

みなさんは歯みがきする時、血がでることはありますか?優しくみがいてい
るだけなのに、歯ぐきから血がでる時
は歯ぐきが腫れているからかもしれません。鏡で、歯ぐきの色・形をよく見て
みましょう。健康な歯ぐきですと歯ぐ
きの色はうすいピンク色で歯と歯の
間の歯ぐきがきれいな三角になって
います。赤みが強かったり、丸みをお
びていたら歯ぐきが炎症をおこしてい
る証拠です。

根元や歯の間にみがき残しがあるか
もしれません。鏡を見て根元を優しく
みがきましょう。ブランク(歯垢)をそ
のままにしておくと、ムシ歯・歯周病の
原因にもなります。ただ、自分ではどこ
がみがけていないか確認しにくかった
りみがきにくいところもあると思いま
すので、歯医者にて定期的にクリーニ
ングに来てチェックしてもらい、今ある歯
を大切にしましょう。

和白歯科クリニック
歯科衛生士チーフ

Kubo
久保 あゆみ
Ayumi



和白歯科クリニック

歯科医師 竹下 綾
たけした あや

鼻の役割

急に寒くなりましたが、皆さん風邪などひかれてませんか？
今回は鼻の役割について、お話してみます。鼻にはおい
をかいだり、呼吸時の空気の通りの役割を果たす、大切な器
官です。鼻があることによって、声を美しく響かせる効果もある
のです。自分の鼻の中はよくはみえませんが、のぞいてみると、
毛でおおわれています。この鼻毛があることで、鼻で空気を吸
い込んだときにフィルターの役割を果たし、大きなホコリや異
物を除去してくれます。さらに細かい細菌などは、鼻の内側を
覆っている粘膜に吸着され、鼻水となって、鼻から排出されま
す。鼻毛と粘膜によってきれいにされた空気は温められて気管
から肺に届けられるのです。口で息を吸い込むと、冷たい汚れた

空気が直接のどに入ってくるため、のどの粘着が乾燥し、抵抗力がおちて、風邪をひきやす
くなったり、インフルエンザにかかりやすくなってしまいます。また、お口の中も乾燥してしま
い、お口の中の細菌も活動しやすくなるため、むし歯が進みやすくなる、口臭も強くなりやす
くなるなど、お口の中の環境も悪くなります。中には、花粉症や鼻炎で鼻で呼吸がしにくい方も
おられると思います。マスクを使用したり、加湿器を使用されることをお勧め致します。ようや
く寒くなってきて、乾燥の季節になりました。“手洗い、うがい、鼻呼吸”で、風邪・インフルエン
ザ予防していきましょう！

Message from a Dental Technician

喜ばれるものを



セイコーテクニカル
歯科技工士 石田 隼也
いしだ じゅんや

セイコーテクニカルで歯科技工士として働いてい
る石田といいます。口の中の感覚というのは敏感
で、ほんのわずかなごみが口の中に入っても、とて
も違和感を感じると思います。患者さんの口の中
の補綴物を作る立場としてはこのことに細心の注
意を払い、0.1mm単位での調整を行っています。
物を噛んだときや、口腔内で舌で触れたときに違
和感を感じないものを作ることを心がけています。
歯科技工士が患者さんと接する機会はあまりない
ですが、常に患者さんに喜ばれるものを作るよう
に努力していきたいと思っています。

ゆったりと落ち着いたひとときを Dining 彩 で…

Dining 彩

TEL 092-606-2816

福岡市東区奈多3丁目6-2
奈多ステーションプラザ1F

営業時間

18:00～翌3:00 (L.O. 2:00)

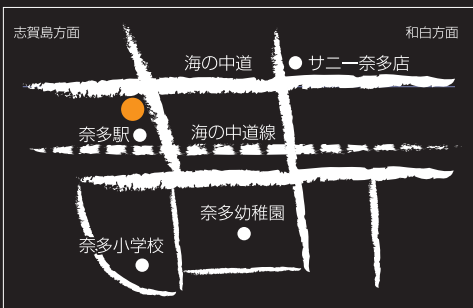
定休日 不定休

URL <http://dining-sai.com/>

和白歯科クリニックスタッフのおススメのお店



奈多駅から歩いて一分ほどの居酒屋『Dining 彩 -sai-』です。
つい先日、忘年会でお邪魔しました。時折、和白歯科の打ち上げ
等で利用させていただいています。何を食べてもおいしいので、
逆に何を勧めてよいか分からない、そんな感じの素敵なお店
です。夜遅くまであいているし、駐車場もありますが、くれぐれも
飲酒運転はダメですよ。



NATURAL PIONEER SINCE 1959

JASON®



●● 植物療法(フィトセラピー)でオーラルケア ●●



こだわり①

洗剤は天然ヤシ油から抽出したココイルグルタミン酸

こだわり②

防腐剤は、グレープフルーツ種子エキスから抽出

こだわり③

人工着色料、人工甘味料は不使用

《JASON》

ジェイソンは、1959年にオーガニック文化発祥の地、米国のカリフォルニア州で誕生しました。最先端の情報から研究を重ね、多くの植物成分の中からシャープな機能性を発揮するものを厳選して配合しています。



ティーツリー & シナモン

歯周病予防に

抗菌効果の高いティーツリーオイルが口腔内のバクテリアの繁殖・糖酸を防ぐ
グレープフルーツ種子油としそ種子エキスが
歯垢・歯石を抑える
アロエベラエキスが歯茎の炎症を鎮める

1,315円(税別)

アロエベラ(※)、バセリ、シソ、ステビア、セイロンニッケイ、チョウジ、ティーツリー、メリアアザジラクタ

※オーガニック認証成分

米国Best Taste賞
3年連続受賞
(マックスペパーミント)

- 【JASONのお約束】**
- ・ラウリル硫酸ナトリウム不使用
 - ・防腐剤不使用
 - ・人工着色料不使用
 - ・人工甘味料不使用
 - ・サッカリン不使用
 - ・プロピレングリコール不使用



マックスペパーミント

**日々のお手入れや
ホワイトニングに**

天然の研磨剤
抗菌作用を持つエゴマ種子エキス
ツルツルとした磨きあがり
ペパーミントのエッセンシャルオイルが口臭を一掃
爽やかなペパーミント風味

1,000円(税別)

ペパーミント、アロエベラ(※)、パンブサアルジンナセア、バセリ、シソ、ステビア

※オーガニック認証成分



**シーフレッシュ
スベアミント**

**口臭が気になる方へ
フレッシュな爽快感**

歯と歯茎の状態を強く健康に
歯周病予防
スベアミントとバセリエキスが口の中を爽やかに
爽やかなシーフレッシュスベアミント風味

1,000円(税別)

スベアミント、アロエベラ(※)、パンブサアルジンナセア、バセリ、シソ、ステビア

※オーガニック認証成分

しんまち歯科クリニック

北九州市小倉南区田原新町 2-4-16
TEL(093)475-3830

かんだ歯科クリニック

京都府刈田町富久町 1-2-1
TEL(093)435-1033

めぐみ歯科クリニック行橋 口腔外科インプラントセンター

行橋市道場寺 1409-5
TEL(0930)25-0012

めぐみ歯科クリニック水巻 福岡新水巻インプラントセンター

遠賀郡水巻町立屋敷 1-14-5
TEL(093)203-1888

新小文字歯科クリニック 新小文字インプラントセンター びのちのケアセンター

北九州市門司区大里新町 3-8
TEL(093)372-3939

和白歯科クリニック 和白口腔外科インプラントセンター

福岡市東区和白丘 2-2-35
TEL(092)605-8311

ハートフル歯科クリニック

行橋市大橋 3-1-28
TEL(0930)26-4618

入会のご案内

年会費
1,000円

ハハハの会

医療法人 恵祐会

地域の皆様に
歯科情報を
多く発信致します

会員特典

- 1 定期的会報の送付
- 2 口腔ケア商品のクーポン送付
- 3 ホワイトニングなどのクーポン送付
- 4 その他、定期的にキャンペーン等も企画しております。

ラテリエの歯ブラシを3本差し上げます。



医療法人
恵祐会

北九州市小倉南区田原新町 2-4-16

TEL:(093)474-8616

<http://www.keiyukai.gr.jp/>

編集責任者 豊富 光浩

