



Autumn
2015
vol. 26

めぐみ歯科クリニック(行橋)
口腔外科インプラントセンター
院長/センター長

Okamoto
岡本 愛彦
Yoshihiko



For Safe and Trusted Treatments

安心・安全の治療を目指して

はじめまして、今年の四月からめぐみ歯科クリニック(行橋)で勤務をしている岡本愛彦です。三月までは、福岡の大学病院で口腔外科を専門に臨床・研究・教育に従事し、顎変形症、炎症、嚢胞性疾患、口腔粘膜疾患、良性・悪性腫瘍など口腔に発生するあらゆる疾患の治療を行ってきました。さて、最近患者さんからインプラントについての相談を受ける中で一番多く聞かれることがあります。その質問は、「どのくらいもつのか」ということです。確かにどうしても高額な治療なため、とても気になることと思います。インプラントは、適切にメンテナンスがなされれば、10年後に90%以上のインプラントが機能しています。ただし、歯のなくなった理由や欠損歯の数などによって、その後のリスクは大きく影響を受けます。また、インプラントは、骨に支えられていますから、骨の条件が悪いと当然影響を受ける事になります。



当院では、10年後に90%以上のインプラントを機能させるために、治療前から口腔内環境の改善や全身疾患の把握などを行っていき、安心・安全のインプラント治療を目指しています。また、欠損部の治療は、インプラントだけではありませんし、さまざまな選択肢の中から納得のいく治療と一緒に選んでいければと思っています。親不知の抜歯や審美的なことから舌が痛い、口が渇くなど口の中の少しでも気になることなど何でも気軽にご相談下さい。

What differs from those who get むし歯に「なりやすい人」・「なりにくい人」の違いって!? cavity easily to those who don't?

毎日しっかり歯磨きしていても、むし歯に「なりやすい人」・「なりにくい人」がいます。その違いは何なのでしょう? 違いの発生する原因には、次のような事が挙げられます。



1. 生活や食事の習慣

間食が多い、食事の時間が一定でない、寝る前に飲食する。

2. 唾液の分泌量

口の中が乾燥すると、細菌が繁殖しやすくなります。特に寝ている間は、1日の中でも唾液の分泌量が特に少ないので、寝る前の歯磨きは念入りに行いましょう。

3. 歯の形や歯並び

歯の溝や形には個人差があります。歯と歯の間に食べカスがつまりやすい部分は、特に意識してケアしましょう。

4. むし歯の原因菌が多い

むし歯は、お口の中にいる「むし歯菌」によって作られます。むし歯菌の数は、個人差があり、量の多い方はむし歯になりやすいです。また、この数は生後19カ月から31カ月の時期に決まるといわれています。赤ちゃんの頃から、むし歯予防を始めていけば、将来につながるということです。

新小文字歯科クリニック
院長

Kimura
木村 謙一
Kenichi

大人の方で「しっかり歯磨きしているのに、またむし歯ができた」という方は①～③の点に気をつけて、むし歯予防に努めましょう。そして、何より歯科医院での「定期メンテナンス」は必須です。

訪問口腔ケアについて



新小文字歯科クリニック
歯科衛生士 江本 優子
えもと ゆうこ

健康で生きがいのある生活を送るために口腔ケアの果たす役割は想像以上に大きいものです。口腔ケアの目的はお口の中の清掃と機能回復をすることです。口腔ケアの効果は誤嚥性肺炎や認知症の予防などにもつながります。また、だ液の出がよくなり、お食事が摂りやすくなったり発声や発話がしやすくなったりと日常生活を豊かに送ることができるようになります。ご自身で歯科医院に通院することが困難な方のご自宅・病院・施設へ歯科医師といっしょに伺い歯科治療や口腔ケアをしていますので、御家族・まわりの方で歯科治療をしたいのに通院できない、口腔ケアがご自分・御家族でできないなどございましたら、ご相談下さい。



皆さんに支えられて



みなさん、こんにちは。私は、ハートフル歯科クリニックの受付をしています北村です。入社して、2年ちょっと経ちました。慣れない事ばかりで、迷惑をかける事もありますが、皆さんに支えられ日々頑張っています。時々、昼ごはんをピザを頼んで食べたり、お話ししたり、すごく楽しく、仕事をしています。また、患者様とのコミュニケーションで元気をもらっています。これからも、一生懸命頑張っていきたいです。



ハートフル歯科クリニック
受付 北村 沙緒理
きたむら さおり

働く人たちの一言

Words from the Workers

初めてのLIVE

めぐみ歯科クリニック(水巻)

歯科助手 葉石 恵理華
はいし えりか

こんにちは、私は、水巻めぐみ歯科で歯科助手をしている葉石です。私は、ゴールデンウィークに、初めて、AAAのLIVEに行きました。以前から、友達に誘われても、興味がなかったのと、仕事があったので、行けなかったけど、今回、実際に行ってみたら、とっても楽しかったです。なので、来年も、LIVEが行われている時に、もし、仕事の休みがとれたら、行こうと思います。これからは、LIVEを楽しみに、仕事を頑張りたいです。



みなみあそへいたてじんぐう いついろかみまつり
南阿蘇幣立神宮の五色神祭



幣立神宮

今回は、待ちに待った五年に一回の南阿蘇の幣立神宮に8月22日、8月23日で行って参りました。幣立神宮は、過去三回参拝しま

したが、五年に一回の五色神祭は初めてでした。宮司さんは、第137代と全国でも一番古い神宮です。このお宮で超古代から続けられているのが五色神祭で、世界



宮司さん

の人類を大きく五色(赤人、白人、黄人、黒人、青(緑)人)に大別し、その代表の神々を祈り、地球の安泰と人類の弥栄、世界の平和を祈る儀式です。幣立神宮は、日本人だけでなく、世界の人々のふるさとのお宮でもあったのです。



五色の面



外国ゲスト

8月23日の大祭の日は、アパッチ族の人と、パキスタンのムガル帝国の末裔の人、フランス人、伏見宮家の人、内閣総理大臣夫人と錚々たるゲストが来られてました。話を戻しますが、日曜日は大祭で人が多いと思

花咲か爺の歴史探訪

い、土曜日に、ゆっくり見学しました。「高天原神話の発祥の神宮である」と由緒に記されているように、この地を一步踏み入ると厳かな靈気がみなぎってきます。ここは、長野県の分杭峠と同じく聖地や霊場が集中する中央構造線の上であり、強力な氣の得られるパワースポットとして日本だけでなく

世界からも注目されるようになりました。写真を撮ると、パワースポットが光として写ることもしばしばあるようです。私達のグループから光が写っている写真を観せて頂きました。その光が私の体を包みこんでくれるような気持ちになりました。皆様も幣立神宮にご参拝ください。きっと何かを感じることに思います。それでは、またお会いしましょう。幣立神宮に感謝!!

VOL.11



パワースポット



『海を渡ったKITAKYUITE (北九人)』

～海外生活実体験でのエピソードを紹介します～

さて、今回のお話は、ちよっぴりほろ苦く、ちよっぴり温かい体験談です。14歳で米国に渡る決心をしてから5年の月日を準備に充て、来る日も来る日も米国での生活を夢見ていた日々。当然、英語の勉強は毎日必死にやっていました。単語も文法も発音も会話もそれなりの自信を持って臨んだ海外生活。その出鼻を登校初日に挫かれたことは既にお話しましたが、試練は更に続きます。それは大学で履修した『スピーチ』というクラスでの出来事です。そのクラスは一般教養課程の中の1クラスで、必須クラスというわけではありませんでしたが、私はある意味、自分への挑戦だと思い、そのクラスを受講しました。今思えば、取るべきだったのか、取らなかつた方がよかつたのか、非常に悩

材を与えられるといっても、自分の考えを英語で話すのは容易ではありません。忘れもしません。それは2回目の授業で出された題材です。『過去・現在・未来という切り口で、時間という概念について、自分の思うことを2分で話さない』。まだ、クラスメートの顔と名前も一致しないような時期に、一人で前に出て、いきなりそんな話を話さずです。2分という時間からするとそんなに難しくないはずでしたし、哲学的な話を期待されていた訳でもありません。実際、他の学生もそんな固い話をする人もいませんでした。ただただ、自分の思うことを簡単に話せば良かっただけなのです。しかし、前に立っていざ話そうとすると言葉が出てきません。「過去とは、、、現在とは、、、未来とは、、、」。



みます。(間違いなく取って良かったのですが、思い出す度に恥ずかしさで胸がキュ〜となります!)『スピーチ』というだけあって、人前で話す(スピーチする)ことを教えてくれる授業です。どういうジェスチャー(身振り手振り)が友好的かとか、アイコンタクトはどのようなタイミングですべきなのかなど、人前で話すコツ、話し方、キーワードの織り交ぜ方など、1学期を通していろんなことが学べる授業でした。授業内容そのものは今でも非常に役に立っていますし、少し大げさなジェスチャーの効力は、今でも大切にしています。ただ、そのクラスを受講は私にとって本当に大きな挑戦でした。そこで主に実践するのは、即興性のあるスピーチでした。自己紹介くらいなら難なくこなせます。むしろ日本人というバックグラウンドを利用すれば、大体において新鮮なトピックを提供できます。しかし、政治や社会問題、普遍的な事象について等は、いくら特定の題

いやはや、あの時の2分は本当に長かったです。それからの授業も何度となく同じような状況が続きました。それでもありがたかつたのは、クラスメートも教授も皆、温かく私の話の話を耳を傾け、辛抱強く私の言葉を待っていてくれました。教室外でもクラスメートからの指導を受け、教授からは特別講義も受けました。そんな甲斐あって(?)か、1学期終了後、教授が私にくれた成績は『A』でした。もちろん、これには様々な意味が込められての評価ですが、私は思わず教授の前で「I'm speechless!(言葉も出ないくらいに嬉しい!)」と叫んでいました。「スピーチ(しゃべる)」のクラスで「スピーチレス(しゃべれない)」とは笑い話ですが、それくらいの感動でした。それは、恥ずかしい思いと、温かい気持ちの交錯する、本当に長くて短い1学期でした。

Is your care for a denture good enough?

入れ歯のお手入れ、大丈夫ですか？

高齢化に伴い、大・小に関わらず、入れ歯を使用している患者さんは、少なくはないようです。又、若い方でも、何らかの事情により入れ歯を使っている方もおられます。入れ歯も自身の歯と同じ、磨いているようで磨けていないことがよくあります。汚れが残り易い部分は、歯と歯の間、歯と歯ぐき(ピンクの部分)の境目や、入れ歯のバネとなっている金属の部分です。入れ歯を清潔に保つには、食後は、流水下にて入れ歯用のブラシで洗い汚れをとりましょう。使用するブラシは、入れ歯に傷を付きにくくする軟らかめの毛先がお勧めです。



洗い終わったら、きれいに洗えているかチェックして見るのもいいと思います。就寝時は歯ぐきを休める為に、洗った入れ歯を洗剤に浸けたままおやすみ下さい。

入れ歯は、体の一部です。楽しく食事が出来、健康を保つためにも清潔にしたいものですね。



新小文字歯科クリニック
歯科衛生士チーフ

Okuno
奥野 由加里
Yukari



和白歯科クリニック

歯科医師 竹下 綾
たけした あや

力をぬいてリラックス

急に…朝晩の冷え込みが強くなってきた今日この頃、皆さんかぜなどひかれていませんか？洋服の調整にも困るこの季節の変わり目、体調管理に気をつけましょうね。寒くなってくると、気をつけたいのが、無意識の食いしばり(噛みしめ)です。寒いと体にぐっと力が入りやすいですが、その際に噛みしめてしまうことが多いようです。その力が積み重なって、疲れがたまり、顎が痛くなる方(顎関節症)もあれば、知覚過敏を起こしやすくなる方もあります。食生活などの影響で、顎が細くなってしまった現代人では、こういうちょっとしたことの積み重ねで顎の不調につながることもあるのです。寒い時以外でも、何かと噛みしめている方が多いようです。日々の生活のなかで、ふと噛みしめに気づいたら、歯と歯をはなして力をぬいてリラックスするようにしてみましょう。

Message from a Dental Technician

私の好きな言葉



セイコーテクニカル
歯科技工士 川地 正
かわち ただし

私達の時代は歯科医院に勤め歯科専門学校に通ってました。技工士さんに教わり技術を磨きました。新しく開発される歯科技工物に職人の信念や要所が左右されます。自分の古い考えを見なおし新しい技術や仕事に取り組む事が自分達の技工の使命だと思います。今後もより気を引き締めて患者さん自身のよりよい口腔状態を保ち喜んでいただける歯を製作できればと思っています。また患者様、先生、スタッフの皆様、職場に支えられて仕事ができる事に日々感謝しております。

高台より関門海峡を一望できる眺めの良さは最高

Tea Room ピース堂

TEL 093-541-7361

北九州市小倉北区富野台6-12

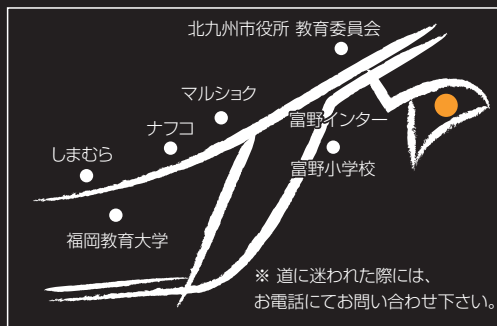
営業時間 10:00～18:00

定休日・水曜日・第2木曜日・第4木曜日

新小文字歯科クリニックスタッフのおススメのお店



静かな店内で日々の忙しさや雑念より解放される癒しの空間です。撮影した日は少し霞みがあった空でしたが、それもまた良かったです。お勧めメニューは、スコーンと紅茶、またはガトーショコラかチーズケーキです。スコーンは外がさくとして中はふわあつとした食感でジャムや生クリームとの相性は最高。ガトーショコラは、しっかりとした濃厚なチョコとバナナが口の中でとろける美味しさです。美味しいスイーツとお茶であなたも癒されては？



※ 道に迷われた際には、お電話にてお問い合わせ下さい。

90年の歳月を重ねて
ニュージーランドで
生まれました。

すべての成分が
自然由来の
ハミガキペースト



herbal
botanical oral care toothpaste



ハーブ

ハーブエキスの配合で、口内炎改善、
歯垢・歯肉、炎の抑制、歯痛の改善、口
臭予防などの効果があるといわれています。
エナメル質に優しい「天然のミネラル」が、
ステインと歯垢の魔法、歯石の沈着を防ぎ、
歯を白くすると言われています。また、
西アフリカの果実から採れる天然の甘味料
(ソーマチン)を使用しています。)

10種類のハーブエキスが、お口の中をすこやかに。

ハーブ

10種類の植物から抽出したハーブエキスの
香りや働きで、お口の中をすこやかに整え、
さっぱりとした清涼感が楽しめます。

20g×5本セット
1,000円
(税別)

934円
(税別)

歯医者さんが作った義歯洗浄剤

環境にやさしく、すぐれた除菌・除臭・洗浄力!
金属にやさしい溶けやすい粉状タイプで使
いやすさアップ!



362円
(税別)

My Well
義歯洗浄剤
&
MY
DENTURE
BRUSH

～マイデンチャー義歯ブラシ～ (意匠登録済)

25年の経験に基づき患者様の為に考案さ
れた、軽くて持ちやすい義歯ブラシ

デンチャー(義歯)を完璧にそして、軽く磨く為
に硬さの違う毛を使用し特別にデザインされてお
ります。しなやかな毛なので、洗浄の際に水が飛
びにくくなっています。持ちやすく、握力の弱い方
でも、簡単に磨くことができます。総義歯、スプリ
ント、マウスガードなど多種多様です。

毎日使う、
かるやかな心地よさ。
それが
ラテリエ。

334円
(税別)



ROSE RED
ローズレッド

適度な弾力性とカーブを
持った形状で力要らず。

BERRY BLUE
ベリーブルー

細く柔らかい毛先と
ワイドヘッドで磨きを効率よく。

FLOWER YELLOW
フラワーイエロー

手のひら全体で握れる長いハンドルで
安定したブラッシング

LEAF GREEN
リーフグリーン

コンパクトヘッドで
女性にもおすすめ!

持ち
広ぐ
やすい
リップ

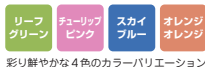
305円
(税別)

携帯用にピッタリ!

キャップ
つき!

お子様から大人の方まで
ご使用頂ける

ラテリエ・プチ
L'Atelier Petit



彩り鮮やかな4色のカラーバリエーション

- 太めの歯ブラシが苦手な方へ
- 奥まで届くコンパクトヘッド
- 持ちやすい、なめらかな幅広いホルダー
- 携帯用におすすめ
- 極先細毛とラウンド毛の2段植毛でやさしい磨き心地

しんまち歯科クリニック

北九州市小倉南区田原新町 2-4-16
TEL(093)475-3830

かんだ歯科クリニック

京都府河田町富久町 1-2-1
TEL(093)435-1033

めぐみ歯科クリニック行橋 口腔外科インプラントセンター

行橋市道場寺 1409-5
TEL(0930)25-0012

めぐみ歯科クリニック水巻 福岡新水巻インプラントセンター

遠賀郡水巻町立屋敷 1-14-5
TEL(093)203-1888

新小文字歯科クリニック 新小文字インプラントセンター いのちのケアセンター

北九州市門司区大里新町 3-8
TEL(093)372-3939

和白歯科クリニック 和白口腔外科インプラントセンター

福岡市東区和白丘 2-2-35
TEL(092)605-8311

ハートフル歯科クリニック

行橋市大橋 3-1-28
TEL(0930)26-4618



医療法人
恵祐会

北九州市小倉南区田原新町 2-4-16

TEL:(093)474-8616

<http://www.keiyukai.gr.jp/>

編集責任者 豊富 光浩



入会のご案内

年会費
1,000円

ハハハの会

医療法人 恵祐会

地域の皆様に
歯科情報を
多く発信致します

会員特典

- 1 定期的会報の送付
- 2 口腔ケア商品のクーポン送付
- 3 ホワイトニングなどのクーポン送付
- 4 その他、定期的にキャンペーン等も企画しております。

ラテリエの歯ブラシを3本差し上げます。