

# ハハハハ

# PvEss

9月 第21号  
2014



## 和臼歯科クリニック

## 和臼歯科 インプラントセンターを よろしくお願い致します

平成8年4月、私は、池友会旧和臼病院（現在の和臼総合健診クリニック）内にあ  
る歯科口腔外科に歯科部長として、大学よ  
り赴任してきました。平成9年日本口腔外  
科学会 口腔外科専門医の資格を取得し、大  
急医療の立場から診療を行ってきまし  
た。病院内から現在地に移転して、和臼歯科ク  
リニックになっても、その気持ちは忘れま  
せん。

歯科口腔外科は、良性や悪性腫瘍、外傷、  
粘膜疾患、神経疾患、感染症から先天性異  
常まで口腔内から頭頸部顔面の多種多様の  
病気を受け持っています。もちろん歯や歯  
肉もみませんが、その上、骨を扱うインプラ  
ントの治療も歯科口腔外科の範囲でもあり  
ます。

旧和臼病院時代からインプラント治療も  
取り入れはじめ、平成26年3月、新たに日  
本口腔インプラント学会、口腔インプラ  
ント専門医の資格を取得しました。和臼歯科  
クリニックは、和臼口腔外科インプラント  
センターという名称も併記していますが、  
このたび、名実ともに和臼口腔外科イン  
プラントセンターをスタートできてます。



和臼口腔外科  
インプラントセンター  
センター長  
中島 幹雄

専門医受験のためには、自分の今までの  
治療経験を見直し、資料を提出しなければ  
いけません。

その資料が評価されたことも、資格取得  
以上の自信となりました。しかし、ここに  
至るまでは、自分の力だけではありません。  
手術を安全に行うためには、その準備、手  
術介助、そして無事に手術ができた後は、  
良い状態を継続するためのメインテナンス  
など多くのスタッフに支えられてきました。

今後、自己研

鑽はもちろんです  
が、スタッフや若  
い先生を育てて、  
今以上のチーム  
ワークを持って  
インプラント治  
療への取り組み  
をしていきたい  
と思います。

和臼歯科クリ  
ニック、和臼口  
腔外科インプラ  
ントセンターをよろ  
しくお願い致します。



スッキリした清涼感で、  
お口の中をさわやかに。

### レモンマートル

オーストラリアの森に原生するハーブ「レモンマートル」のさわやかな香りがお口に広がるハミガキペーストです。清涼感とともに、口臭が気になる方へもおすす  
めします。また歯の表面を覆うエナメル質に優しい、  
自然由来成分のドロマイト(研磨剤)と炭酸カルシウム  
が、歯の汚れのもととなるステインなどのケアをサ  
ポートします。



¥1,500  
(税別)

### 8種類のハーブエキス配合

香料として8種類の  
ハーブエキス含有  
レモンマートル・ニーム・ミルラ・アニスシード・  
タイム・ペパーミント・レモン・オレンジ

10種類のハーブエキスが、  
お口の中をすこやかに。

### ハーブ

10種類の植物から抽出したハーブエキスの香りや働  
きで、お口の中をすこやかに整え、さっぱりとした清  
涼感が楽しめます。また天然のミネラル成分が、白く  
美しい歯のケアをサポート。甘味料も自然由来成分の  
ソーマチンやキシリトールを使用しているので、安心  
してお使いいただけます。



¥1,500  
(税別)

### 10種類のハーブエキス配合

香料として10種類の  
ハーブエキス含有  
アニスシード・バジル・クローブ・ユーカリ・オレンジ・  
ペパーミント・ローズ・ローズマリー・スピアミント・タイム

すべての成分が  
自然由来の  
ハミガキペースト

90年の歳月を重ねてニュージーランドで生まれました。



# 働く人たちの一言



より良い補綴物・  
義歯を提供します!



めぐみ歯科クリニック(水巻)  
歯科技工士 石井 雄一郎

こんにちは、めぐみ歯科クリニック(水巻)の石井と申します。

普段治療で補綴物や義歯を作る為に歯型の模型を製作する事がよくありますが、「補綴物・義歯の出来は印象および模型製作で8割は決まる。」と言われる事もある位非常に重要で、印象の精密さと歯型の模型のできは、後々の補綴物・義歯の製作に大きく影響します。

そのため、歯科では型を取る場所・状態によって主に3種類の印象材料を使い分けたり、その人専用の型取りの道具を作ったりして、少しでも正確で精密な型を採れるよう行っています。

また模型製作の段階でも、数種類の石膏を使い分けたり、石膏の盛り方一つ違うだけで技工所での作業が格段に違う場合もあり、それだけでも気を使って作業を行っています。

出来のよい技工物ほど噛み合わせや装着感が良く、場合によっては治療した所だけではなくその周りや顎にいたるまで痛みや病気の進行を改善したという例もあつたり、調整箇所も少ないため医院での待ち時間が少なかったりと良い事だらけです。

1度装着すると何年も、長い人は何十年と使用していく物ですから、これからもスタッフ一同協力してより良い補綴物・義歯を提供できるように頑張っていきます。

はじめまして。ポستنテクニカルで歯科技工士として働かせてもらっている柳屋和貴と申します。

歯科技工士は、歯科医師、歯科衛生士、歯科助手の方達とは違い、患者さんと接する機会はあまり多くありません。

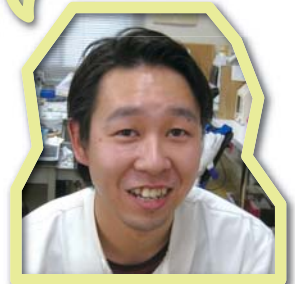
1つの模型から患者さんの生活習慣などを読み取り、患者それぞれに合った歯を製作しています。

私は、主にインレー、FMC、ブリッジ、前装冠などを作っていて、製作方法もいろいろあるのですが、「こういう症例はこんなやり方がいい」「自分だったらこうする」と技工士一人一人作業の仕方も考えも違ったりします。なので、様々な症例に対応できるように、色々な人の意見を聞いたり、教えてもらいながら日々奮闘中です。

私の父も技工士をしていて、私が技工士になってすぐの時に「お父さんの作った歯が入る所を見えますか?」と言われ一度見せて頂いた事があります。その時に患者さんはとても不安そうに「この人達は誰ですか?」とドクターに尋ね、ドクターが「歯を作るプロフェッショナルの方です」と答えると患者さんが安心されて、笑顔になるという場面がありました。カッコいいと思っし、責任感のある仕事だと思いました。

これからも患者さんに笑顔になってもらえるように、責任感をもって頑張っていきたいと思ひます。

責任感をもって



ポستنテクニカル  
歯科技工士 柳屋 和貴

八重歯よりも綺麗な歯



和白歯科クリニック  
受付 相良 薫子

私は小学6年生の時に、母に「矯正をしない?」と言われました。

乳歯矯正を考えていたのですが、歯が癒合歯で生えてきた為、乳歯矯正は困難でした。矯正は永久歯が生え終えてからになり、抜歯4本が絶対でした。私は抜歯が恐く「矯正はしない。」と母に言いました。私は母と同じ歯並びで左右に2本八重歯が生えていました。

世間では八重歯は可愛いと言われていますが、バスケの最中相手とぶつかって八重歯が唇に当たり切れて出血するなど良いことはありませんでした。それでも私は矯正を考えていませんでした。

しかし、高校2年生での修学旅行の写真を見ていると自分の歯並びの悪さに衝撃を受け、矯正することを決心しました。

まず、抜歯を4本終えて、器具を装着しました。器具は、食事の面でもとても不便で、歯磨きも苦労しました。通院は最初の頃は月1回のペースで通い、歯と歯の間をワイヤーで縮める時はとても痛かったです。また笑った時に歯茎が見え過ぎない様にするなど先生方が一生懸命考えてくれました。

そして、矯正を始めて3年が経ちました。私は1歳半から虫歯予防でフッ素をしていたので虫歯は出来た事がなく綺麗な歯になりました。

母にととても感謝しています。矯正は時間も費用もかかりますが、少しでも興味がある方は相談されると良いと思います。



出会って、人々が損得を秤にかけながら生きていた時代に、純粹な衝動に駆られるままに命を懸けた景（女主人公）の姿は一瞬でしかないかゆえに、凜とした勇壮さ、理屈を超えたきらきら星のような美しさに魅了されました。この本を読んで早速、村上水軍の旅となりました。まず、「国宝の島」と謳われる瀬戸内の大三島



# 花咲か爺の歴史探訪 VOL.6



今日は、3000を超す大小の小島が散在する瀬戸内海、なかでも島が密集する芸予諸島、「しまなみ海道」の旅です。私の祖先は、大分県国東半島の姫島で昔、村上水軍の流れを組む家系でした。一度は、村上水軍のルーツをたどる旅をと考えていた矢先、和田竜の「村上海賊の娘」の本と



な数の文化財を有し、うち国宝8件重要文化財は132件を数え、なかでも甲冑の所蔵は全国一で、日本最古の平安中期の鎧

えない懐かしさが込みあげたのではないのでしょうか！  
尾道から今治まで「しまなみ海道」を旅しながら、この海は神の海であり、中世瀬戸内海を縦横に駆けめぐった水軍の武士（つわもの）たちが三島大明神（みしまだいめいじん）の加護を信じ、歴史の荒波に漕ぎ出していった様子がありあり浮かんできて、自分が中世の海賊になったような気分でした。歴史の旅はいいですね。歴史に感謝!!

## 大山祇神社と村上水軍の旅

山神にして海神であり、水軍の護り神でした。「国宝の島」の名があるように宝物館には膨大



をはじめ、鎌倉期から戦国時代まで、時代を代表する名品が勢揃いで、目を見張る物ばかり驚きの世界でした。村上水軍は、日本中世の瀬戸内海で活動した水軍（海賊衆）で、その勢力拠点は芸予諸島を中心とした海域であり、後に能島村上家、来島村上家、因島村上家の三家へ分かれた。今年4月に、御三家の子孫が400年、かり再会したと記事にできています。村上一族のなんともい

## 海外探訪紀 02

### 『海を渡ったKITAKYUITE (北九人)』

～海外生活実体験でのエピソードを紹介します～

そんなことで、いきなり打ちのめされた出来事（体験談①）で始まった海外留学生活ですが、それでもそこは憧れの地、USA。目に入ってくるもの全てが新鮮で、感動と感激の毎日。日本はまだまだバブル真っ盛りで、当時はまだ1ドル140円程度だったとは言え、急速な円高の恩恵を受けての海外生活は、米国本来の物価の安さも手伝って、裕福とは言えないまでもかなり快適でした。ガソリンは日本の3分の1。映画は5ドル。LLサイズのピザだって10ドルしません。日本だと巨大すぎると思われるそんな大きなピザも、パケツサイズのコーラも彼らには当たり前の世界。ルームメイトとシェアしたピザの大きさに目を丸めた記憶は、今でも鮮明に焼きついています。

そしていよいよ学生生活が始まったのは、現地の寮に到着してから1週間程の後。テレビで見ていた米国の学生のイメージ通り、カラフルなバックパックに教材を詰め、颯爽と教室へ向かいました。学期開始当初はまだ現地の授業に慣れるための語学コースを受けながらの学生生活で、私達留学生を管轄する部署に1人の女性教授がいました。彼女の名前はDr.Mitten（ミッテン）。（この名前は普通にカタカナ読みしても通じる名

前です）。彼女からは本当にいろいろな事を学びました。毎年、世界各国の留学生を相手にしている彼女は、欧米社会で生きて行くための知恵や慣習を、日常生活の随所で示してくれました。ノートの取り方から、ランチのマナー、ホームパーティーでの振る舞い等々…。そんな中、入学して最初に彼女に学んだのは、「Ladies First（レディーファースト）」でした。私は彼女と一緒に彼女の教授部屋まで廊下を歩いていました。1階から2階へ階段を上がるとそこには2階の廊下へと続くドアがありました。当然ドアは閉まっています。彼女は私の半歩先を歩いていましたが、ドアの前に来ると突然立ち止まりました。そしてニコニコしながら隣に立つ私の顔をじっと見ている。それでもドアを開けずに私を見つめ続けます。数秒してから、私は「ハッ」と気付き、急いでドアを開けて彼女を通してあげました。そうです。これが正に「Ladies First」だったのです。それ以来、周囲に目を向けるといたるところに「Ladies First」が存在していました。車のドア、椅子の立ち座り、エレベーターの扉、etc。そして彼らはそれを実にさりげなく認識でき、その後の生活が実に快適なものになりました。

実体験その②: 「Ladies First」が身に付くと、心が優しくなっているのを感じます!

Matt Suematsu

# 入会のご案内

医療法人 恵祐会

地域の皆様に歯科情報を多く発信致します

## 会員特典

- 1 定期的会報の送付
- 2 口腔ケア商品のクーポン送付
- 3 ホワイトニングなどのクーポン送付
- 4 その他、定期的にキャンペーン等も企画しております。



ラテリエの歯ブラシを3本差し上げます。

年会費  
1,000円

## 3つのまちがい?! 探し



# 歯科ドック VOL.10 検診コラム



和臼歯科クリニック  
歯科医師 竹下 綾

## 磨きすぎ?! に要注意

歯ブラシの硬さはどのくらいがいいですか？  
答えはお口の中により様々ですが、だいたいの方は“ふつう”の硬さで十分です。

歯ぐきが腫れていて歯磨きが痛くてできない方は“やわらかめ”の歯ブラシで汚れをできるだけおとしてあげるとよいでしょう。

要注意は“かため”の歯ブラシ。汚れおちはいいですが、気を付けないといけないのが力加減です。

かためを使われる方に多いのが、ゴシゴシ力いっぱい磨いていることです。

お口の中をみると、歯の根元が楔状にけずれてしまっていたり、歯ぐきがめくりあげられたように下がってしまっている方がいらっしゃいます。それは、根元をゴシゴシ力いっぱい磨いていることで、歯や歯ぐきがすり減ってしまっているのです。根元がすり減ることで、やわらかい歯の根が露出してしまい、むし歯になりやすくなったり、知覚過敏を起こしやすくなります。

せっかく頑張っているのに、もったいないですよね。

かための歯ブラシを根元にあてるときは、やさしく磨いて下さい。

歯についた汚れは、時間がたっていないものはあまり力を入れなくてもおちますので心配いりません。力加減、難しいな、と思われる方にお勧めなのは、電動の歯ブラシです。

自動で動いてくれますので、当てているだけでいいのです。ただ、いつものように、ゴシゴシ横に動かしていると余計力が入ってしまいますのでご注意ください。あなたに合った歯ブラシ、一緒に見つけましょう。お気軽にご相談下さい。



### しんまち歯科 クリニック

北九州市小倉南区田原新町 2-4-16  
TEL(093)475-3830

### かんだ歯科 クリニック

京都府刈田町富久町 1-2-1  
TEL(093)435-1033

### めぐみ歯科 クリニック八幡

北九州市八幡西区中の原 2-19-3  
TEL(093)613-0418

### ハートフル歯科 クリニック

行橋市大橋 3-1-28  
TEL(0930)26-4618

### めぐみ歯科クリニック水巻 福岡新水巻 インプラントセンター

遠賀郡水巻町立屋敷 1-14-5  
TEL(093)203-1888

### 和臼歯科クリニック 和臼口腔外科 インプラントセンター

福岡市東区和白丘 2-2-35  
TEL(092)605-8311

### めぐみ歯科クリニック行橋 口腔外科 インプラントセンター

行橋市道場寺 1409-5  
TEL(0930)25-0012

### 新小文字歯科クリニック 新小文字 インプラントセンター

北九州市門司区大里新町 3-8  
TEL(093)372-3939



医療法人  
**恵祐会**

北九州市小倉南区田原新町 2-4-16

TEL:(093)474-8616 <http://www.keiyukai.gr.jp/>

