

# ハハハハハハ Press



2014年3月

第18号

インプラントは歯を失った部位の顎骨に人工歯根を埋め込み、人工歯冠や義歯を装着して噛めるようになるものです。インプラントの材料には以前はセラミック、サファイアなどもありましたが、これらは骨と直接結合せず噛んでいるうちに動揺をきたし脱落することがありました。現在主に用いられているチタンは骨と直接結合（オッセオインテグレーション）し、噛む力に十分耐えられるようになりました。また早期にインプラントを骨と結合させるために、インプラントの表面に骨と同じ成分のハイドロキシアパタイトをコーティングしたものが開発され、さらに骨と強固に結合するようになり、インプラントの寿命も長くなりました。

一方、インプラントを埋め込む部位の骨が不足する場合も骨移植、骨造成、骨幅を広げる手術を行って、従来インプラントを埋め込むのが困難だったケースにもインプラント治療ができるようになりました。

インプラントの普及に伴ってインプラントに関するトラブルの報道がなされています。インプラント治療を安全確実にこなうためには、糖尿病、骨粗しょう症などインプラントと骨との結合を妨げるような内科的な病気がないか調べる必要があります。また手術時に神経や血管を損傷する事故を避けるためCT検査を行って手術の計画を立てることが必要です。長期にインプラントを使用するためにはインプラント周囲炎を起さないように日常の手入れ、定期的なメンテナンスが必要です。また過度な力がインプラントにかかる

と骨吸収を起こしインプラントが動揺したり、インプラントが破折することもあります。くいしばりや歯ぎしりのある方では寝る時にマウスピースを装着してインプラントを保護していただくこともあります。

超高齢社会で健康を維持し、介護の必要なしに生活していくには口から食事が摂れるということは非常に重要なことです。インプラントを適切に管理し、長く使用できれば、今後の生活の質も向上するでしょう。



めぐみ歯科クリニック  
水巻インプラントセンター  
センター長  
立石 康一郎

## ■インプラントと骨■

# すべての成分が自然由来のハミガキペースト

90年の歳月を重ねてニュージーランドで生まれました。

スッキリした清涼感で、  
お口の中をさわやかに。

### レモンマートル

オーストラリアの森に原生するハーブ「レモンマートル」のさわやかな香りがお口に広がるハミガキペーストです。清涼感とともに、口臭が気になる方へもおすすめます。また歯の表面を覆うエナメル質に優しい、自然由来成分のドロマイト(研磨剤)と炭酸カルシウムが、歯の汚れのもととなるステインなどのケアをサポートします。

### 8種類のハーブエキス配合

香料として8種類のハーブエキス含有  
レモンマートル・ニーム・ミルラ・アニスシード・タイム・ペパーミント・レモン・オレンジ

¥1,500(税別)



10種類のハーブエキスが、  
お口の中をすこやかに。

### ハーブ

10種類の植物から抽出したハーブエキスの香りや働きで、お口の中をすこやかに整え、さっぱりとした清涼感が楽しめます。また天然のミネラル成分が、白く美しい歯のケアをサポート。甘味料も自然由来成分のソーマチンやキシリトールを使用しているため、安心してお使いいただけます。

### 10種類のハーブエキス配合

香料として10種類のハーブエキス含有  
アニスシード・バジル・クローブ・ユーカリ・オレンジ・ペパーミント・ローズ・ローズマリー・スペアミント・タイム

¥1,500(税別)

## 就寝前ブラッシングの ■■■ ■■■■■■■■ 重要性について

新小文字歯科クリニック  
歯科衛生士 佐藤 明美

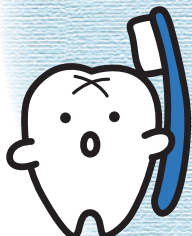


ブラッシングで血が出るとブラッシングの力が強く歯ぐきを傷つけているだけではなく実は、歯ぐきの周りに細菌の塊（プラーク）があり、この細菌と戦う為血管が増やされ自分の体を守る為に白血球が運ばれて赤く腫れて見えます。歯ブラシを当てて血が出るのは、磨き残した細菌（プラーク）があるシグナルです。虫歯や歯周病にならない為にはブラッシングが一番なのです。そのブラッシングをする時間は就寝前が大変重要と言えます。

私達のお口の中は唾液で常に保たれています。唾液の働きとしては①食べかすなどを洗い流す。②細菌の塊（プラーク）の発生を抑える。③歯に被膜を作る。④歯の表面の酸、毒素、酵素を薄める。などお口の中を清潔に保とうとする働きがあります。

唾液の分泌量は1日1～1.5Lですが、安静時は1時間当たり19mLに対して睡眠時は2mLと少なくなります。寝ている間は細菌が出した酸（虫歯の原因）や毒素、酵素（歯周病の原因）を希釈する作用を持つ唾液の働きが大変少なくなるので唾液の役割は期待できません。

是非 就寝前のブラッシングを習慣づけましょう。



## 私と甥っ子

ハートフル歯科クリニック  
歯科助手 松本 知与



こんにちは。行橋にありますハートフル歯科クリニックにて、歯科助手をしています松本です。入社、2年5ヶ月目です。

先日、もうすぐ5歳になる甥っ子と一緒に遊びました。

甥っ子は3月生まれなので他の同級生の子と比べると少し小さめです。ですが2年5ヶ月前を思い出すと、かなり大きくなり、出来る事も沢山増えていて、成長の早さに感

向上心を持って  
頑張りたい!!



心しました。

また幼稚園に通いはじめたり、習い事をはじめたりと新しい事にどんどん挑戦している姿を見て、私も見習わなければと思います。

ですが私の2年5ヶ月を振り返ってみると…人や物の名前が思い出せなかったり、ほうれい線が気になったりと劣化を感じることは多くても、成長を実感することはなかなかありません。

これからは私も甥っ子に負けないように、向上心を持って頑張りたいと思います。

## 患者さんに満足を!

セイコーテクニカル  
歯科技工士 立花 隆徳



こんにちは、歯科技工士の立花です。

歯科技工士の仕事に携わって二十数年、私がずっとテーマにしていること、それは患者さんのニーズに適応する"歯"を作ることです。

私達が"歯"作るとは患者さんが機能的にも審美的にも満足して、その存在を意識せず、違和感なく日常

の生活が営めるような技工物を作ることです。

そのためには、患者さんやドクター、スタッフの声に耳を傾けながら日夜仕事に取り組んでいます。

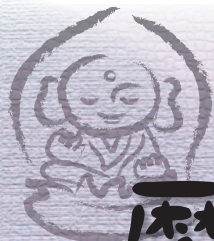


顧客満足度アップ!!  
患者に笑顔を!!

# 花咲か爺の

## 歴史探訪

VOL.3



### 雪積もる 冬の京都鞍馬寺



牛若丸で有名な鞍馬山、歴史は古く、大地の力・護法魔王尊は650万年前に人類救済の使命を帯びて金星から天降ったとも伝えられているそうです。



古くは2億数千万年前からの地質で成り立つ鞍馬山は、有史以前から護法魔王尊が素晴らしい波動を発しつづける霊山だったのです。鞍馬寺の本殿の前にパワースポットがあります。中心の小さな正三角形は「三

身一体尊天」をその周りの6つの三角形を囲む円内が自己の内外を、そして他の三角形は外界で森羅万象と日月星辰を表します。

また、尊天とは分かりやすく言えば、私たち人間にとって宇宙の中の一歩身近な天体である、太陽と月と地球を取りあげて智慧の光は、太陽、慈愛は月、力は大地であると考えます。

私は、パワースポットの図形の上に立って瞑想しました。大地からすごいエネルギーが突き上げてくるような感じでした。

皆様も一度体験してみてくださいいかがですか!!

邪念を持って立つても感じませんよ!

素直で、この宇宙に感謝の気持ちがあれば必ず感じるでしょう。

もう一箇所、転法輪堂をご紹介します。

このお寺は、ご先祖に感謝の祈りを捧げる道場で、4.8mの阿弥陀仏座像が安置されています。

阿弥陀様の何とも言えない美しさと、慈愛に満ちた

素晴らしいお姿に魅入られました。

阿弥陀様の手に紐を握っておられ、それが下に垂れて触られるようになって、私は紐を握ると何かしら阿弥陀様と一体となった不思議な気持ちでした。

私は今まで、沢山の仏様を拜んでまいりましたが、こんな気持ちになったのは初めてでした。

3時間余りの雪の京都の旅でしたが、自分自身を見つめなおす良い機会となりました。

この宇宙(尊天)に感謝!!



## 私のかかりつけ医

林田日出男

めぐみ歯科クリニック(水巻)から健診のご案内葉書が届きました。若い頃から虫歯を削る「キーンキーン」という音が嫌いで、足の健康の集いに参加して、咀嚼の大切さを学びました。歯の痛みはないが、歯間に食材が挟まることが多いので、重い腰をあげて、歯科クリニックに伺いました。

美容サロンみたいなクリニックでした。「加齢で歯が弱っていますよ。」と親切な説明を受けながら歯垢をとって貰いました。「昔かぶせた冠の下に虫歯があります。冠を外し歯を削りますがよろしいですか?」と告げられ、一瞬昔聞いた嫌な金属音を思い出しました。治療までの数日間、大丈夫と自己暗示をかけたところ、さほど音も気にならず歯を削り終えました。意外と何でもないことだったんだなあと過去のトラウマも今回の虫歯といっしょに消えてなくなりました。

治療後は、歯の調子もよく、今ではメタボを心配しながら食事が進む今日この頃です。かかりつけ医に乾杯!!

# 検診 コラム

VOL.7



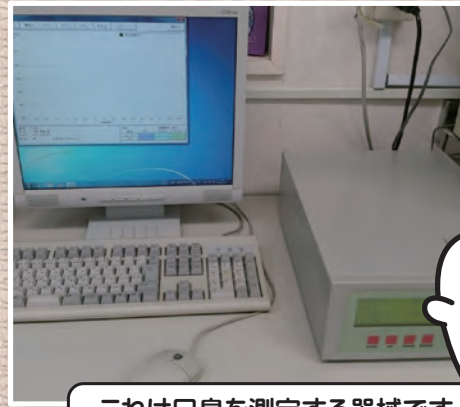
和白歯科クリニック  
歯科医師 竹下綾

なので、臭いが胃から上がってくることはゲップでもしない限りほぼありません。ただ、胃の調子が悪いと、食事をとられない分、お口の中の洗い流す作用(自浄作用)が少なくなるため、お口の中の細菌の活動が活発になり、口臭の元となるガスを発生するため、口臭が発生しやすくなります。また、胃腸の調子が悪いと、腸内にガスが充満し、そのガスが血流に入ることによって口臭として出やすいとも言われています。お腹の調子を整えることも口臭予防につながりますよ。

## よくある質問②

口臭検査を行う際に、よく言われるのが、「胃の調子が悪いと口が臭い気がする。」

起こり得ることですが、皆さんが考えられるような、胃から臭いが出ている、というわけではありません。食べ物を飲み込むと、食道を通して胃の中に入りますが、その入り口は普段はしっかり閉じており、食べ物を通る時だけ開くものです。



これは口臭を測定する器械です



医療法人 恵祐会

### ハハハの会 入会のご案内

地域の皆様に歯科情報を多く発信致します

年会費 1,000 円

会員特典

- ① 定期的会報の送付
- ② 口腔ケア商品のクーポン送付
- ③ ホワイトニングなどのクーポン送付
- ④ その他、定期的にキャンペーン等も企画しております。

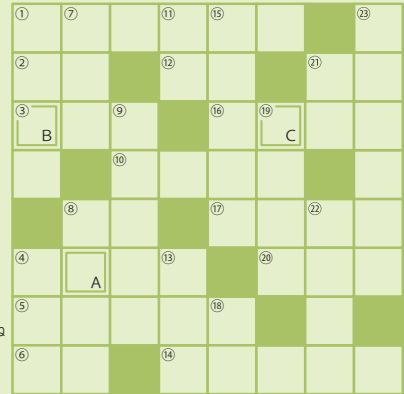
KEIYUKAI  
恵祐会

【タテ】

1. ナルシストの語源となっています
4. ○○○にかけて育てた花はよりいっそう綺麗に見えます
7. 大福の中に入れるなんて誰が最初に考えたのでしょうか
8. 秋の七草。アザミ嬢のララバイにも登場します
9. 美人の噂で牡丹や百合の花と並びます
11. 酔っぱらい
13. 加賀で生まれた焼き物
15. 花を分解する時には欲しいですね
18. 絹の原料と言って良いかも
19. まずは○○○として雑用からという世界もあります
21. 餅つきと言えば杵とこれ
22. センブリは昔から○○○用として使われています
23. 桜の開花と言えばこの種類

【ヨコ】

1. 赤いのが有名なメロの花
2. 植える○○も考えておかないときれいな花壇にはなりません
3. 骨はそのままで輪切りにします
4. ライオンや大豆
5. ここに一輪挿しで花を飾るとご飯も美味しくなります
6. 小説が映画化される時は○○○が誰かを考えるのも楽しいですね
8. 花札では盃
10. ガーデニングを始めたら○○○になりました
12. 贈答用の花といえはこれ
14. 綺麗な花を育てるために定期的にやりましょう
16. 花の水やりには雨水を使って○○○しましょう
17. 連休と言いつつ連なっていない
20. 2006年日本のメダルは一つでした
21. 昔は花見と言えば桜ではなくこちらでした



解答



しんまち歯科クリニック

北九州市小倉南区田原新町 2-4-16  
TEL:(093)475-3830

かんだ歯科クリニック

京都府刈田町富久町 1-2-1  
TEL:(093)435-1033

めぐみ歯科クリニック八幡

北九州市八幡西区中在原 2-19-3  
TEL:(093)613-0418

めぐみ歯科クリニック行橋  
口腔外科インプラントセンター

行橋市道場寺 1409-5  
TEL:(0930)25-0012

めぐみ歯科クリニック水巻  
福岡新水巻インプラントセンター

遠賀郡水巻町立屋敷 1-14-5  
TEL:(093)203-1888

和白歯科クリニック  
和白口腔外科インプラントセンター

福岡市東区和白丘 2-2-35  
TEL:(092)605-8311

ハートフル歯科クリニック

行橋市大橋 3-1-28  
TEL:(0930)26-4618

新小文字歯科クリニック  
新小文字インプラントセンター

北九州市門司区大里新町 3-8  
TEL:(093)372-3939



医療法人  
**恵祐会**

北九州市小倉南区田原新町 2-4-16

TEL:(093)474-8616 <http://www.keiyukai.gr.jp/>

