

# ハハハ Press



2014年1月

第17号



最近では、インプラント治療は、一段落して技術的に安定した治療になったと思います。しかし、治療対象も年齢が若くなり、一旦、口腔内全体を考えて良い治療ができて、月日が経てば新たな口腔内のトラブルが起き、それに対応する考えが必要になってきています。

残念ながらさらに失われた歯を、ずっとインプラントを追加して治療を続けて行くか、又は、インプラントも使っているけれども、年齢、治療費のことから、義歯も併用して使うということも必要になるかもしれません。

次のトラブルには、自分の歯の歯周病、虫歯、インプラント周囲炎等がありますが、噛む力（咬合力）の影響も忘れてはいけません。

インプラントの治療後、非常に良い状態で、おいしく色々な物を食べることができず、そのための落



和白歯科クリニック  
口腔外科インプラントセンター  
センター長  
中島 幹雄

## ■ 快適な中で気をつけること ■

とし穴があります。それが強い噛む力です。

噛む力は天然歯では、1本の奥歯に自分の体重ぐらい(60kg〜100kg)力がかかっています。義歯では10〜30kgしか力はいりません。

インプラント治療を受け、快適な食生活が続けば、強い力も長年続いています。バランスよく力が均等にかかれば良いのですが、バランスが悪いと一部の歯に力が集中して、自分の歯や歯を支える骨、そしてインプラントに影響を与え始めます。

そして、歯が欠けたり、折れたり、虫歯でないのに冠が取れたり、歯やインプラントが動揺したりすることがでてきます。

そのため、継続的な天然歯とインプラントの検診の時に、噛み合わせのチェックも、忘れることはできません。

夜間のマウスピースの使用をお勧めすることもあります。

このように、インプラント治療後も、油断すること無く、皆さんのおいしい食事と笑顔が続くよう、日々研鑽していきたいと思っています。

よろしくお願い致します。

## すべての成分が自然由来のハミガキペースト

90年の歳月を重ねてニュージーランドで生まれました。

スッキリした清涼感で、お口の中をさわやかに。

### レモンマートル

オーストラリアの森に原生するハーブ「レモンマートル」のさわやかな香りがお口に広がるハミガキペーストです。清涼感とともに、口臭が気になる方へもおすすめします。また歯の表面を覆うエナメル質に優しい、自然由来成分のドロマイト(研磨剤)と炭酸カルシウムが、歯の汚れのもととなるステインなどのケアをサポートします。

8種類のハーブエキス配合  
香料として8種類のハーブエキス含有  
レモンマートル・ニーム・ミルラ・  
アニスシード・タイム・ペパーミント・  
レモン・オレンジ

¥1,575(税込)



10種類のハーブエキスが、お口の中をすこやかに。

### ハーブ

10種類の植物から抽出したハーブエキスの香りや動きで、お口の中をすこやかに整え、さっぱりとした清涼感が楽しめます。また天然のミネラル成分が、白く美しい歯のケアをサポート。甘味料も自然由来成分のソーマチンやキシリトールを使用しているため、安心してお使いいただけます。

10種類のハーブエキス配合  
香料として10種類のハーブエキス含有  
アニスシード・バジル・クローブ・  
ユーカリ・オレンジ・ペパーミント・  
ローズ・ローズマリー・スペアミント・タイム

¥1,575(税込)

ごとも用

小さな歯にも、  
ハーブの力。

すべて自然由来成分のハミガキペースト。  
ワイルドベリーとバブルガムの味と香りです。

「フィットシールド・アンクルバイター」は、子どもたちの口内ケアのための自然由来成分のハミガキペースト。人工香料、人工甘味料、パラベンや漂白剤、SLSやフッ素などの化学物質は一切含みません。



WICKEDLY WILD BERRY  
ワイルドベリー味

¥1,260(税込)



BUBBLE TROUBLE  
バブルガム味

¥1,260(税込)

## 楽しい歯磨きを

めぐみ歯科クリニック  
受付 山口 真弓



めぐみ歯科クリニックの受付をしております、山口です。

めぐみ歯科に勤務して、もうすぐ6年。あっという間でした。6年の間に私は出産をし、もうすぐ3歳になる娘がいます。

めぐみ歯科で勤務する前までは、あまり自分の歯をきちんと管理できていなかった私ですが、今では歯の大切さを実感し、しっかり歯磨きなど頑張っています。

自分の歯もですが、娘の歯はとくに気になります。虫歯になったりしないように、歯が生えてからずっと、嫌がっても歯磨きをしてきました。乳歯は虫歯になりやすいですし、お菓子を食べたりジュースを飲んだりするので寝る前の歯磨きは絶対に欠かせません。ですが、2歳頃からは歯磨きをすごく嫌がるようになり、泣いて暴れて蹴られたりもしました…(笑)。無理矢理歯磨きをするのは、歯磨きを嫌いになってしまうので、あまり良くはないのですが、虫歯になって痛い思いをするよりは…と思い、歌いながらしたり、DVDを見せながらしたりと、工夫してきました。

最近では、まず自分で磨いて、「ママー」と呼んで歯ブラシを渡してくれた後、自分から寝転がって口をあけてくれるようになりました。ちゃんと、フロスまでさせてくれます。

諦めずに、歯磨きを続けてきて本当によかったと思っています。これからも、虫歯になる事なく、健康な歯を保てるように、しっかり歯磨きを頑張っていこうと思います。

## 歯もそれぞれ個性をもっている

セイコーテクニカル  
歯科技工士 井上 幸司



はじめまして。テクニカルグループ歯科技工所セイコーテクニカルで主に疎質レジン冠、ハイブリット冠、クラウン、ブリッジ、インレーなど補綴全般を製作している歯科技工士の井上幸司と申します。

この度は、このハハハプレスに掲載され、患者様や各歯科医院のスタッフの皆様にご認識いただき光栄です。

歯科技工士として働き始めて早いもので、23年になりますが、まだまだ



学ぶべき事が多く、やればやる程、マスターしなければならない事がどんどん出てくる本当に奥の深い仕事だと思えます。

作業工程は同じでも、製作する患者様一人一人、個性があり、歯の色調、形態、咬合などまったく同じ物などありません。

患者様一人一人が快適な食生活が出来る様、喜ばれる技工物をつくることを目標に、職場の先輩方や後輩達と共に切磋琢磨、楽しみながら技術の向上を目指したいと思います。

## ただただ感謝

和白歯科クリニック  
歯科衛生士 新村 邦子



約17年前、私は和白病院の中の歯科で勤務していました。その後、引越した為に和白歯科を離れることとなりました。

あれから約10年…。

再び和白歯科で働くことができるのは、思ってもいませんでした。そして、何より一番嬉しかったこと、それは、昔からの患者様が覚えて下さっていたことでした。10年も経っているのに、「あら、久しぶりね！」

「昔、いらっしやいましたよね！」とお声を掛けて頂き、本当に嬉しく思いました。一生懸命仕事をしてきて、本当に良かったと思える瞬間でした。そして、スタッフはもちろん、患者様にも支えられてこの仕事ができていると、改めて感じる瞬間でもありました。今、来院されている患者様の中にもとても懐かしく感じられる患者がたくさんいらっしやいます。お声を掛けしていいものかと、心の中で「う～ん」と唸っている今日この頃。

もし、覚えていらっしやいましたら、ぜひ声を掛けて頂くと、とても嬉しく思います。

今振り返ると、歯科衛生士1年目の頃は、ひたすら覚えるの毎日でした。治療手順、器具の名前や歯科用語、機械の操作など…。患者様とコミュニケーションをとる余裕など全くありませんでした。

そのうち、患者様が自分の顔を覚えて下さり、声を掛けて頂くようになると、治療のことばかりに目が向いていた私は、あることに気付かされました。

「仕事って楽しい！」と。

それ以来、仕事が辛いと思ったことは一度もありません。それは、私がかかなり前向き思考で楽道家だということはさておき、いつも患者様が最後に「ありがとう」と言って下さるからだと思います。こちらこそ、感謝の気持ちでいっぱいです。

これからもその言葉に支えられて、日々精進していきたいと思っています。

# 花咲が翁の

## 歴史探訪

VOL.2



### 日本の原点!! 夕焼け小焼けで 日が暮れて

きながら、邪馬台国の話や  
牟弥呼伝説の話などを興味  
津々と拝聴しました。



「山のお寺の鐘がなる」  
小高い山の中腹、柔らかに  
夕焼けの赤い陽が当たる鐘  
撞堂、「コーン」と低く静か  
に鐘の音が山に響き渡る。  
日本は山国。山は日本人  
の心のふるさとであり、山岳  
信仰とも結びついています。  
また、鐘の音は日本人に  
とってなにか特別なものが  
あります。

日本には有名、無名のお  
寺が76,000以上あるそ  
うです。お寺には人をほっと  
させるものがあります。山や  
緑の中の静かな環境。長い  
年月、風雨にさらされ、朽  
ちたようになった伽藍。境  
内で群れになって遊ぶ鳩。  
お寺の持つ安らぎはいつた  
いどこから来るのでしょうか？  
2年前の初秋、大分県  
国東半島真玉のあるお寺の  
ご住職の案内で、ストーン  
サークルのある猪群山に、  
昔松本清張が登ったのと同  
じコースを登り、ストーン  
サークルの大きさにびっく  
り。牟弥呼はここに眠って  
いると聞いて、またびっくり。  
夕方、下山してご住職のお  
寺でいろいろお話をいただ

ふと、お寺から夕焼けが空  
を染めているのを眺めている  
と、日本の古里に戻った感じ。  
感動！感動！の連続で、無  
意識に「夕焼け小焼けで日  
が暮れて」と口ずさんでい  
ました。日本人に生まれて  
よかったな！こんな素晴ら  
しい、こんな感動したこと  
は本当に久しぶりでした。

「祇園精舎の鐘の声、諸行  
無常の響あり」平家物語を  
読んだことのない人も、冒  
頭のこの一行のおかげでその  
名を知っていると思います。  
「♪お手々つないで皆帰ろ  
う」帰るところがあるのは素  
晴らしいですね。今は忘れて  
いるのではないのでしょうか？  
本当の意味での帰るところを。  
家があっても家族がいない、  
家族同士の結びつきがない  
です。心と心が触れる。「お  
手々つないで皆帰ろう」帰  
るところがあり、皆一緒に帰  
るところがある。これが大  
事なんです。皆さん、四季折々  
の旅をしましょう。そこに  
沢山の思い出を、生きてい  
る証を、心に刻みましょ。

### 俳句でほっと

一碗の湯気ゆたかなりお元日  
蘭草 慶子  
(月刊「俳句」一月号より注出)

元旦の朝のお雑煮から立ち昇る湯気は  
天地に満ちる清らかな「気」へ通じて、  
新年を迎えた喜びが静かに伝わってき  
ます。

お正月早々、すてきな句に出会って、  
お正月っていいものだなあと改めて実感、  
やわらかな気持ちを抱きました。

五・七・五の十七音に季語を入れたら  
俳句一丁出来上がり！  
俳句は、自分の自然な感性を表現でき  
る楽しいものです。

### 着膨れてなんだかめんどりの気分

正木 ゆう子  
こんな自由でぶっ飛んだ句もエッヘン、  
堂々の俳句なのです。  
私事ながら、十一月に出雲大社に行っ  
てきました。  
その時の駄句を一句

### 冬晴やその香も濃かり築地松

(築地松は出雲大社の参道に連なる松の名前です。)

あなたも一句いかがですか？  
きっと楽しい人生が開けますよ!!  
けるたん

### 夕焼け小焼け

作詞 中村雨虹  
作曲 草川信

夕焼け小焼けで 日が暮れて  
山のお寺の 鐘が鳴る  
おてつないで 皆帰ろう  
鳥と一緒に かえりましょ  
子供が帰った あとからは  
丸い大きな お月様  
小鳥が夢を 見る頃は  
空にはきらきら 金の星

たものといえます。

感謝！感謝！

# 検診 コラム

VOL.6



和白歯科クリニック  
歯科医師 竹下綾

## よくある質問①

虫歯と並んで、歯を失う大きな原因となる歯周病。歯を支える歯茎や骨が壊されてしまうため、歯がグラ付いて来て、進行すると抜け落ちてしまうことがあります。怖いところはなかなか症状に気づきにくいところ、気づいた時には支える骨がかなり少なくなってしまう…というケースはよくみられます。

虫歯もそうですが、歯周病もならないにこしたことはありません。そのために重要なのは、日々のブラッシングです。歯と歯茎の境目の空気が当たりにくい隙間で歯周病を進めてしまう原因となる細菌が活動して、休んでを繰り返して、徐々に中へ入り込んでいきます。日々のお手入れで、汚れがたまらないように、菌が増えないようにしていくことが一番の予防です。

その際によく聞かれますのが「塗るだけで菌を全滅させる薬はないか?」「薬で治らないか?」など。

残念ながら、全滅させることはできません。

お口の中にはもともとたくさんの細菌がすみついていて、バランスを保っています。どれかが極端に多くなっても、少なくなってもバランスが崩れ、お口の中の不調をもたらしてしまいます。ゼロにはできませんが、活動が少ない状態を保つことが大切なのです。

薬を使用して、菌を減らす治療もありますが、お口の状態によりしますので、担当医にご相談下さい。

医療法人 恵祐会

### ハハハの会 入会のご案内

地域の皆様に歯科情報を多く発信致します

年会費 1,000 円

#### 会員特典

- 1 定期的会報の送付
- 2 口腔ケア商品のクーポン送付
- 3 ホワイトニングなどのクーポン送付
- 4 その他、定期的にキャンペーン等も企画しております。



# 謹賀新年

#### しんまち歯科クリニック

北九州市小倉南区田原新町 2-4-16  
TEL:(093)475-3830

#### かんだ歯科クリニック

京都府刈田町富久町 1-2-1  
TEL:(093)435-1033

#### めぐみ歯科クリニック八幡

北九州市八幡西区中の原 2-19-3  
TEL:(093)613-0418

#### めぐみ歯科クリニック行橋 口腔外科インプラントセンター

行橋市道場寺 1409-5  
TEL:(0930)25-0012

#### めぐみ歯科クリニック水巻 福岡新水巻インプラントセンター

遠賀郡水巻町立屋敷 1-14-5  
TEL:(093)203-1888

#### 和白歯科クリニック 和白口腔外科インプラントセンター

福岡市東区和白丘 2-2-35  
TEL:(092)605-8311

#### ハートフル歯科クリニック

行橋市大橋 3-1-28  
TEL:(0930)26-4618

#### 新小文字 歯科クリニック 新小文字インプラントセンター

北九州市門司区大里新町 3-8  
TEL:(093)372-3939



医療法人  
**恵祐会**

北九州市小倉南区田原新町 2-4-16

TEL:(093)474-8616 <http://www.keiyukai.gr.jp/>

